



Frischer Wind in St. Johannes

Im Gespräch mit dem neuen Pfarrer Christoph Potowski

Spendenaktion
erfolgreich beendet

//

Masken
im Unterricht?

//

Die Kommunalwahlen
rücken näher



Bei uns können Sie alles verbinden:
Frische Produkte, Naturerlebnisse &
Verwöhmomente mit Genuss



SCHMÜCKER HOF
Wir machen Ihnen den Hof.

<p>Reichhaltiges Frühstücksbuffet mit vielen besonderen Specials</p>		<p>SCHMÜCKER HOF Wir machen Ihnen den Hof. Äpfel Birnen selber pflücken</p>	
<p>GROßE AUSWAHL</p>	<p>VERWÖHN-AMBIENTE</p>	<p>IMMER FRISCH</p>	
<p>„Special-Frühstück“ (Mo.-Fr.) zusätzlich zum täglichen, reichhaltigen Frühstücksbuffet:</p> <p>24.08. – 18.09. zusätzlich mit spanischen Spezialitäten</p> <p>21.09. – 16.10. zusätzlich mit bayerischen Spezialitäten</p>	<p>Jeden Samstag zusätzlich Special Kinder-Frühstücksbuffet</p> <p>Jeden Sonntag – sehr reichhaltig Schmückers Frühstücksbuffet, ausgiebiges Brunch* (*bitte reservieren)</p> <p>Mo.-Sa., 12 – 15 Uhr (Dienstag Ruhetag) Mittagessen à la carte</p>	<p>Äpfel & Birnen selbst pflücken: Das Naturerlebnis direkt in Hofnähe Do.–So., 9.00–18.00 Uhr</p> <p>12. und 30.09. Apfelsaftmobil* im Hofmarkt und noch mehr frische Produkte, Ideen & Genüsse für Zuhause.</p>	
<p>Hofgut</p>	<p>Hofküche</p>	<p>Hofmarkt</p>	<p>Hofplantagen</p>
<p>Lieferservice: 0 20 45 / 40 188 -134 oder -135 Mail: lieferservice@schmuecker-hof.de www.schmuecker-hof.de</p>			



Foto: Stefanie Schwab

Und das Leben geht einfach weiter

Am 13. September stehen die Kommunalwahlen an. In Corona-Zeiten denken viele über Briefwahl nach und nutzen diese Möglichkeit auch. Und das ist gut so. Denn jede Stimme zählt. Diese Wahl ist für mich einmal mehr in den Vordergrund gerückt, weil meine älteste Tochter zum ersten Wahl wählen darf. Dann denke ich: „Ja, die Kleine“ und korrigiere mich direkt: „Nee, die Große“. Positiv überrascht hat mich das Interesse, mit dem gerade in der heutigen Zeit junge Menschen hinterfragen, was in der Politik abgeht, wie Politik funktioniert und was man tun kann, um Veränderungen zu erreichen, wenn man mit Politik nicht zufrieden ist.

Das zeigt mir, dass die Demokratie lebt. Doch damit das so bleibt, muss jeder Wahlberechtigte dafür auch etwas tun. Er muss wählen. Für die kommenden fünf Jahre wählen wir den Oberbürgermeister, den Stadtrat, die Bezirksvertretung Kirchhellen, unsere Vertreter im Ruhr-Parlament und mancher auch noch den Integrationsausschuss der Stadt Bottrop. Sie persönlich nehmen Einfluss auf das, was in Kirchhellen passiert – oder eben nicht. Unterstützen Sie unsere Demokratie und gehen wählen!

Ob Sie das tun oder nicht, ist Ihre Entscheidung. Das Leben geht auch so einfach weiter. Vielleicht nur nicht so, wie es Ihnen gefällt...

Bis zur Wahl aber nutzen Sie die Gelegenheit, die neuesten Geschichten in der Lebensart zu entdecken.

Ihnen eine schöne Zeit und viel Spaß beim Lesen

//

Herzlichst
Ihr Oliver Mies

Irrtum und Preisänderungen vorbehalten. Alle Angebote gültig vom 01.09.20 bis 31.09.20. Solange der Vorrat reicht. agriV.de

<p>Raiffeisen-Markt Wir leben Nahel!</p>	<p>Raiffeisen- GETRANKEWELT 09/20</p>
<p>AgriV Herbststrasendünger mit Langzeitwirkung. NPK 7+7+28 (+4 MgO+5 S) 7,5 kg für ca. 150 - 200 m² 1 kg = 2,00 € nur 14,99</p>	<p>Aperitivo APEROL Aperol 0,7 l Flasche 15 % Alkohol 11 = 14,27 € nur 9,99</p>
<p>AgriV Herbststrasendünger mit Langzeitwirkung. NPK 7+7+28 (+4 MgO+5 S) 25 kg für ca. 500 - 800 m² 1 kg = 1,20 € nur 29,99</p>	<p>! Gekühltes Bier. Immer eine kleine Auswahl vorrätig. Fragen Sie an der Kasse!</p>
<p>Schlüssel-Service - Hermes Paketshop Pelsstraße 10 46244 Kirchhellen Tel. 02045-95501233 Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.00 - 18.30 Uhr Sa 8.00 - 14.00 Uhr</p> <p>Raiffeisenstraße 2 46244 Kirchhellen Tel. 02045-95501225 Neue Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.00 - 18.30 Uhr Sa 8.00 - 14.00 Uhr</p>	



Foto: Damir / stock.adobe.com



Foto: Halfpoint / stock.adobe.com



Foto: Stefanie Schwaß



Foto: Privat

Seite 11

Seite 14

Seite 22

Seite 28

LebensArt

Kirchhellen. Grafenwald. Feldhausen.

19. Jahrgang // Ausgabe 9

Erscheinungstermin der nächsten Ausgabe:
2. Oktober 2020

Ein Produkt der aureus GmbH

Geschäftsführer:
Oliver Mies

Lehmschlenke 94
46244 Bottrop-Kirchhellen
Fon (02045) 4014-60
Fax (02045) 4014-66
Internet: www.aureus.de

E-Mail-Kontakte:
Anzeigen: anzeigen@aureus.de
Redaktion: redaktion@aureus.de

Redaktion:
Oliver Mies (om)
Julia Liekweg (jl)
Aileen Kurkowiak (ak)

Namentlich und nicht mit einem Redaktionskürzel gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Titelbild:
© Aileen Kurkowiak

Layout:
Stefanie Schwaß

Medienberater:
Andrea Sauerbach
Nicole Kobüssen
Christian Sklenak

Anzeigenpreisliste:
Januar 2020

Auflage:
12.000

Redaktionsschluss:
7 Werktage vor Erscheinen

Erscheinungsweise:
monatlich

Verbreitung:
Kirchhellen, Grafenwald, Feldhausen

Druck:
Druckstudio GmbH
Professor-Oehler-Straße 10
40589 Düsseldorf
Fon (0211) 770963-0

Vertrieb/Verteilung:
Delta Werbung GmbH
An der Wienbecke 52
46284 Dorsten
Fon (02362) 9882-0

Copyright:
aureus GmbH
Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, Aufnahme in Online-dienste und Internet, die Vervielfältigung auf Datenträger sowie



die Übernahme und Nutzung der vom Verlag für Kunden gestalteten Werbeanzeigen bedarf vorab der schriftlichen Zustimmung des Verlages. Unverlangt ohne Porto eingehende Beiträge werden nicht zurückgesandt. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und Zeichnungen wird keine Haftung übernommen. Die Redaktion behält sich das Recht vor, Leserbriefe gekürzt zu veröffentlichen.



Inhalt

Spezial

6 Frischer Wind in St. Johannes

Aktuell

11 Die Kommunalwahlen rücken näher
14 Masken im Unterricht

Freizeit

17 Auf Kirchhellener Inseln

Umwelt

20 Blühwiesenpate: Spickermanns Bioladen
22 Die Donau-Silphie – eine unterschätzte Pflanze

Kolumne

25 Aus der Redaktion

Gesellschaft

26 Fahrradstraße nach Gahlen wird gebaut

Sport

28 Der VfB im Trainingscamp

Kaufmannschaft

30 Umweltschutz in der Dorfapotheke
31 Jung und selbstständig? Das geht!
33 Die Trattoria Fratelli feiert Jubiläum
34 Ruhe finden bei Tina Noska
36 Brennholz – welche Holzart ist die richtige?
37 Mehr Auswahl in der Raiffeisen-Getränkewelt
38 Neue Auszubildende in der Vereinten Volksbank
39 Alles für den Vierbeiner
41 Schlank und straff in acht Wochen

Kurz & Knapp

42 Startschuss für den „Mädchenmerker 2020/2021“
42 Ausbildungsstart bei der Kanzleigruppe Woltsche – Brieskorn
43 Neue Trikots für die U19

Genuss

44 Genuss-Momente

ANZEIGE

Pflegeamt Am Park
Sabine Voßbeck

Grundpflegerische Versorgung · Behandlungspflege · Pflegeberatungs- und Qualitätssicherungsbesuche · Beratung und Entlastung der pflegenden Angehörigen durch niederschwellige Betreuungsangebote z.B. Spaziergänge, Gesellschaftsspiele, Gespräche

Oberhofstraße 10
46244 Bottrop-Kirchhellen
Tel. 02045-411124
Fax 02045-411126
E-Mail info@pflege-am-park.de
www.pflege-am-park.de

Wir sind 24 Stunden für Sie da!

Bürozeiten:
Mo. – Fr. 8.30 Uhr – 16.30 Uhr
und nach Vereinbarung



Fotos: Aileen Kurkowiak



Frischer Wind in St. Johannes

Mit einem neuen Seelsorgeteam und der Renovierung und Sanierung der Kirche St. Johannes gibt es viel Neues in der Gemeinde – Wir haben mit dem neuen Pastor gesprochen

Im November letzten Jahres hat unsere Redaktion an genau derselben Stelle mit Ulrich Witte und der Pastoralreferentin Caroline Johnen zusammengesessen und ein ähnliches Gespräch geführt. Nun hat nach deren Weggang Pastor Christoph Potowski seinen Weg in die Gemeinde St. Johannes gefunden und die Position des Kopfes des neuen Seelsorgeteams eingenommen. Lesen Sie hier, wer Pastor Potowski ist und wie er sich die folgenden Monate in der Gemeinde St. Johannes vorstellt.

Mitte Mai traf Christoph Potowski gemeinsam mit den Pastoralreferenten Werner Koschinski, Dennis Humberg und Pastor Pater Periya Madalaimuthu zum ersten Mal auf die Gremienvvertreter der Gemeinde St. Johannes. Der 35-jährige Pfarrer Potowski absolvierte sein Gemeinde- und Diakonatsjahr in der Pfarrei St. Vitus in Ofen, woraufhin er am Pfingstfest 2013 die Priesterweihe von Bischof Dr. Felix Genn in Münster empfing. Vier Jahre engagierte sich Christoph Potowski anschließend als Kaplan in der Pfarrei St. Otger in Stadtlohn, bevor er im September 2017 an den Niederrhein wechselte. Seitdem war er Kaplan in der Gemeinde St. Viktor in Xanten. Nun liegen große Aufgaben vor ihm und seinen Kollegen, doch er freut sich auf die nächsten Jahre. Seit Anfang August befinden sich Pastor Potowski und seine Kollegen im Dienst der Gemeinde St. Johannes und lernen täglich

viele neue Menschen kenne. Eine Woche nach dem Einzug von Pastor Potowski haben wir ein Gespräch mit ihm geführt, in dem er uns erzählt hat, wer er überhaupt ist und wie seine nächsten Schritte in der Gemeinde aussehen werden.

Zur Person

Kirchhellen ist mit all seinen Traditionen und Festen zweifellos ein charaktervolles Dorf. Doch ein Dorfleben als solches sei dem ursprünglich aus Lünen stammenden Pfarrer nicht unbekannt. „Lünen ist – genau wie Kirchhellen - auch eher ländlich, es gibt dort auch eine dorfähnliche Dynamik. Mir gefällt vor allem, dass man hier gleich zwei Vorteile auf einmal hat: Ich kann in drei Minuten sowohl in der Natur als auch im Herzen des Ruhrgebiets sein, das macht für mich den Reiz aus“, schwärmt Pastor Potowski von seinem neuen Wohnort Kirchhellen. „Es gibt auch eine weitere sehr interessante Parallele zu meiner Heimat: Auch Lünen ist zweigeteilt. Der Norden ist dem Bistum Münster zugeeilt und der Süden Lünens gehört zum Bistum Paderborn. Auch hier ist Bottrop geteilt, indem Kirchhellen zum Bistum Münster gehört und der Rest Bottrops dem Bistum Ruhr zugehörig ist.“ Im Hinblick auf die Kirchhellener Feste erkennt Pastor Potowski auch seine Heimat wieder: „In Lünen gab es sehr viele Schüt-

zenfeste, die ich gerne besucht habe - hier habe ich schon viel über das Brezel- und Schützenfest gehört und bin schon sehr gespannt. Nach Zeit und Möglichkeiten füge ich mich gerne in das Dorfleben ein. Bisher hatte ich zwar noch keine Zeit, mich hier einzuleben, aber ich lerne täglich neue interessante Menschen kennen und den Dorfkern habe ich mir auch bereits angeschaut, ich freue mich darauf hier richtig anzukommen.“

Vieles zu bedenken

„Auf Fragen zu genauen Plänen für die nächsten Wochen und Monate kann ich bisher nicht viel sagen, da nun zunächst die

Treffen mit dem Kirchenvorstand und den verschiedensten Gruppierungen der Gemeinde anstehen. Wir befinden uns momentan in einer Kennenlernphase und die Gremien müssen auch uns erst einmal kennenlernen. Dann können entsprechende Zuständigkeiten und Aufgabeneinteilungen abgesprochen werden. Wir richten uns selbstverständlich nach dem vorliegenden Pastoralplan und müssen für alles weitere erst einmal viele Gespräche miteinander führen, ich schaue aber optimistisch in die Zukunft, dass wir viele gute Lösungen finden werden“, betont Pfarrer Potowski. „Für die aktuellen Feierlichkeiten, wie beispielsweise die Erstkommunion und Firmungen, haben wir bereits erste Zuständigkeiten aufgeteilt.“ Natürlich gibt es in diesem Jahr zusätzlich erschwerte Bedingungen, da bei sämtlichen organisatorischen Fragen die Hygiene- und Schutzmaßnahmen rund um das Coronavirus berücksichtigt werden müssen. „Wir befinden uns mitten in der Pandemie, aber es ist auch wichtig, vorsichtig zurück in das soziale Leben zu finden. Wir arbeiten an Schutzkonzepten für die nächsten Monate, um der Gemeinde Sicherheit und zugleich eine Rückkehr zur Normalität bieten zu können“, betont der neue Pfarrer.

„Komm wie du bist...“

...lautet der Leitspruch von Pastor Potowski, den er auch für die Gemeinde St. Johannes der Täufer einführen will. Ihm sei sehr wichtig, den verschiedenen Mitgliedern der Kirchengemeinde auch verschiedene Angebote bieten zu können. Menschen, denen Traditionen am Herz liegen, sollen ebenso auf ihre Kosten kommen, wie Menschen, die Wert auf Neuerungen legen. So

ANZEIGE

hahme
HÖRAKUSTIK
Service ist bei uns nicht nur ein Wort.

Die Corona-Schutzmaßnahmen sind endlich gelockert. Es wird Zeit, wieder selber vor die Tür zu treten.

Brauchen Sie Batterien? Ist die 3-Monatskontrolle fällig? Ist eine Intensivreinigung Ihre Hörsysteme nötig? Kommen Sie vorbei. Wir sind für Sie da! Auch wenn Ihre Hörsysteme nicht von uns sind.

Vereinbaren Sie einfach einen Termin mit uns.
Tel.: 0 20 45. 30 98 948 | Mo. bis Fr.: 9 - 13 Uhr und 14 - 18 Uhr



Foto: Aileen Kurkowiak

sollen altbewährte und beliebte Dinge beibehalten werden, aber auch ein zukunftsfähiges Onlineangebot dürfe nicht auf der Strecke bleiben. „Wir haben jetzt einen Instagram- und einen YouTube-Account, auf dem Videos und Livestreams von Gottesdiensten hochgeladen werden sollen“, erzählt Pastor Potowski. „So möchte ich unterschiedliche Menschen einbinden. Dazu zählen für mich auch unterschiedliche Menschen mit verschiedenen Werten, Ansichten und Orientierungen, deswegen lautet mein Leitspruch ‚Komm wie du bist‘ - in unserer Gemeinde soll jeder akzeptiert werden. Mir ist bewusst, dass auch mit dieser modernen Ansicht keine Massen junger Leute in die Kirche geströmt kommen, doch langfristig Menschen in der Kirche halten zu können und mit dem Fortschritt zu gehen, muss das Ziel sein. Ich möchte gemeinsam mit dem Seelsorgeteam und der Gemeinde eine Perspektive entwickeln, wie der Glaube bestehen bleiben kann.“

Mit dem neuen Seelsorgeteam gibt es also viel frischen Wind in der Gemeinde – frischer Wind, den vermeintlich auch Pastor Witte gemeinsam mit Pastoralreferentin Caroline Johnen in die Gemeinde bringen sollte, doch persönliche Entwicklungen lieben die beiden nur kurz in der Gemeinde verweilen. „Ich wage kein Urteil über die Entscheidung von Pastor Witte zu treffen. Ich werde hier meinen eigenen Weg gehen und finde es wurden im Vorfeld viele positive Veränderungen und Entwicklungen in der Gemeinde angestoßen, die es nun auszubauen gilt“, antwortet Pastor Potowski auf die Frage, ob es ihm schwer fällt, in die Fußstapfen seines Vorgängers zu treten. „Ich trete grundsätzlich in keine Fußstapfen, sondern ergründe neue Wege.“

Sichtbare Veränderungen

Doch nicht nur im Seelsorgeteam erkennt man Veränderungen, auch die Kirche befindet sich für optische und praktische Veränderungen im Umbau. Wie dort der Stand der Dinge ist und wann die Renovierungsarbeiten beendet werden, hat uns der neue Pastor verraten.

„Momentan werden die Gewölbe gereinigt und Risse darin werden ausgebessert, außerdem gibt es bereits die ersten Grundanstriche und auch der Ausbau und die Aufbereitung der Fenster ist bereits in vollem Gange. Ein Abschluss der Bauarbeiten ist für März 2021 geplant“, berichtet Pastor Potowski während einer Begehung der Großbaustelle. Momentan ist das gesamte Innere der Kirche gefüllt mit Baustellengerüsten, doch Veränderungen sind bereits jetzt sichtbar: Beispielsweise lässt sich an der Seitenwand ein großer Unterschied zwischen neuen und alten Fenstern erkennen. Diese werden in voller Zahl ausgebaut, gereinigt und neu verglast, um ihre Farbenpracht neu erstrahlen zu lassen. Doch neben den optischen Veränderungen sind auch kleine Umbauarbeiten geplant, die zu der Gestaltung noch schönerer Gottesdienste beitragen werden. „Das Taufbecken wird zum vorderen Haupteingang versetzt, um an der ursprünglichen Stelle Raum für ein kleines Chorpodest zu schaffen. Im Bereich der Seitenschiffe – und das freut mich persönlich ganz besonders – werden neue Beamer Liedtexte und verschiedene Motive gut sichtbar für alle an die Wände neben dem Altar projizieren“, verrät der neue Pfarrer, dem kreative Untermalungen während der Gottesdienste sehr wichtig sind. Das Inventar bleibe allerdings zum größten Teil erhalten.

Eine Frage, die im Zusammenhang mit der Beendigung der Bauarbeiten im März nächsten Jahres auch für viele interessant ist: Was geschieht mit der großen Weihnachtskrippe – gibt es dafür Pläne? Pfarrer Potowski hat dieses Interesse bereits mehrfach wahrgenommen und kann darauf mit einem Schmunzeln antworten: „Auch dahingehend werden bereits Pläne entwickelt und wir haben höchstwahrscheinlich auch schon einen Ort gefunden, an dem die Krippe alternativ aufgebaut werden kann.“ In der Gemeinde St. Johannes der Täufer bleibt es also spannend. Wir als LebensArt- Redaktion wünschen Pfarrer Potowski und dem übrigen Seelsorgeteam viel Erfolg bei den nächsten Schritten und hoffen, dass die Gemeinde nun zur Ruhe kommen und sich auf die im nächsten Jahr renovierte Kirche freuen kann. // ak

Spendenaktion erfolgreich beendet

„Dorfsheriff“ Thomas Köster hat eine vierstellige Summe gesammelt, die nun dem Kinderhospiz in Gladbeck zugute kommt

Eigentlich wollte Thomas Köster bloß zehn Cent pro Stein spenden, hatte sich der Polizist überlegt. Wieso? „Einfach so. Mir gefiel die Idee“, sagt er fröhlich. Die Spendenaktion verkündete er in der Facebookgruppe „Wir sind Kirchhellen“ und so nahm die Sache ihren Lauf. Am 1. August endete die Spendenaktion, 5.000 Euro werden dem Hospiz in Gladbeck gespendet.

Angefangen hatte alles mit einer spontanen Idee. Als während des Corona-Lockdowns Kinder anfangen, Steine zu bemalen und auszulegen, gab es schon die schöne Idee, die Steine als Schlange am Schölsbach auszulegen. Immer mehr Kinder bemalten Steine und legten sie an die Schlange an, bis sie immer länger und länger wurde. Durch eine Kirchhellenerin erfuhr Thomas Köster von der Schlange und so hieß es in dem Beitrag in der Kirchhellener Facebookgruppe, dass der Dorfpolizist zehn Cent für jeden Stein spenden wollte. Doch aus dem ursprünglichen Plan wurde etwas Großes: „Plötzlich fingen die Leute an, mich auf der Straße darauf anzusprechen und wollten auch spenden. Da ich als Polizist aber keine Spenden sammeln darf, haben wir das über das Konto eines Bekannten geregelt“, erzählt Thomas Köster im Gespräch mit unserer Redaktion. Mittlerweile haben sicherlich gut 70 Leute Spenden abgegeben, schätzt der Dorfpolizist. Insgesamt ist eine Summe von fast 5.000 Euro zusammengekommen. „Es waren so etwa 4.900 Euro, das habe ich dann zusätzlich noch einmal aufgerundet.“ Da die Stein-Spendenaktion ein Selbstläufer wurde, überlegte sich Thomas Köster noch mehr: Die Kirchhellener Facebookgruppe „Wir sind Kirchhellen“ hatte fast 6.000 Mitglieder, sodass der Dorfpolizist versprach, dass er bei Erlangen der runden 6.000 pro Mitglied noch einmal je einen Cent spenden werde.

Die Reaktionen aus der Facebookgruppe waren zwar nicht durchweg positiv, Thomas Köster aber hatte immer viele Unterstützer und Befürworter in den sozialen



Foto: OSORIOart / stock.adobe.com

Medien. Die Aktion als solche wurde von allen gut angenommen, einen Termin mit dem Kinderhospiz hatte der Dorfpolizist bis zum Gespräch mit unserer Redaktion zwar noch nicht, hat aber sein Ziel nicht aus den Augen verloren. „Die Kinder liegen mir am Herzen. Ich freue mich, das Geld bald an diejenigen zu geben, die es so nötig haben“, sagt Thomas Köster. // jl

ANZEIGE

Ihre Gesundheit
in guten Händen





KIRCHHELLENER
THERAPIEZENTRUM

Praxis für
Physiotherapie



Praxis für
Osteopathie



Kirchhellener Ring 76
46244 Bot.-Kirchhellen

FON 0 20 45 23 73

www.kirchhellener-therapiezentrum.de

- Bindegewebsmassage
- Bobath
- Gymnastikgruppen
- Hausbesuche
- KG-Geräte
- Kiefergelenksbehandlung
- Kranio-Sakrale Therapie
- Krankengymnastik
- Lymphdrainage
- Manuelle Therapie
- Massage
- Medizin. Muskeltraining
- Osteopathie
- Skoliosebehandlung
- Sportphysiotherapie

Jetzt mit bis zu **SF 15 (30%)** starten!



DEVK

Unbeschwert durchstarten
Unsere Kfz-Versicherung für junge Leute

DEVK-Geschäftsstelle
Markus Chwolka
Gladbecker Str. 211
46240 Bottrop
Tel.: 02041-95222
markus-chwolka.devk.de

Tischlerei Bellendorf
Bau- und Möbeltischler

Wir können Ihnen helfen,
Ihren Alltag besser
zu bewältigen.

Ihr starker Partner
für Kirchhellen

• Möbel nach Maß
• Sonderanfertigungen
• Barrierefreier Wohnraum
• Innenausbau
• Reparaturen
• Treppen - Türen - Fenster

seit 1831



Hauptstraße 106 - 46244 Kirchhellen
0 20 45 / 22 07
www.tischlerei-bellendorf.de

SEAT Ready To Go



SEAT

SEAT Leon Sportstourer
Mit bis zu **9.350 €**
Preisvorteil¹ für sofort verfügbare Neuwagen.
Musik in meinen Ohren.



Leon

Autohaus Bellendorf GmbH
Pelsstr. 35, 46244 Bottrop,
Telefon 02045 6000, www.bellendorf.de

¹Preisvorteil gegenüber der UVP der SEAT Deutschland GmbH für ein entsprechendes Neufahrzeug ab Werk. Nur, solange der Vorrat reicht. Abbildung zeigt Sonderausstattung.



Foto: Thomas Siepmann / pixelio.de

Kirchhellen hat die Wahl

Die Wählerinnen und Wähler sind gefordert, spätestens am 13. September – Briefwahl ist nachgefragt – bis zu fünf Entscheidungen müssen getroffen werden

In gut zwei Wochen ist es soweit. Die Kommunalwahl 2020 steht an und in Kirchhellen sind 17.891 Stimmberechtigte aufgerufen, sich an der Wahl des Oberbürgermeisters oder der Oberbürgermeisterin, der Wahl der Bezirksvertretung Kirchhellen und des Stadtrates zu beteiligen. Außerdem wird erstmals das Ruhrparlament direkt von den Bürgerinnen und Bürgern gewählt. Das heißt, jeder Stimmberechtigte beteiligt sich an vier Wahlen – mindestens. Auch der Integrationsausschuss der Stadt Bottrop wird erstmals gewählt.

Aber der Reihe nach. Die Wählerinnen und Wähler, darunter auch rund 1.300 Neuwähler seit der Europawahl entscheiden in Direktwahl zunächst, wer als Stadtoberhaupt für die kommenden fünf Jahre Chef der Verwaltung und Repräsentant der Stadt Bottrop sein wird. Zur Wahl stellen sich neben Amtsinhaber Oberbürgermeister Bernd Tischler (SPD) fünf weitere Kandidaten. Andrea Swoboda (Bündnis 90/Die Grünen), Marianne Dominas (ÖDP), Andreas Bucksteeg (Freie Demokraten/FDP), Michael Gerber (DKP) und Günter Blocks (Die Linke) bilden die

ANZEIGE

Ab dem
1. September 2020



Tina Noska
PHYSIOTHERAPEUTIN

Klassische Massage | Lymphdrainage | Wohlfühlmassage

Loslassen. Entspannen. Zeit haben.
Ruhe finden, wo die Seele Atem holt.

Selbstzahler und Privatpatienten:
Massage (30 Minuten): 20 Euro
Lymphdrainage (45 Minuten): 25 Euro

In der Praxis für Logopädie Michael Noska | Kirchhellener Ring 75 | Kirchhellen | Terminvereinbarung: 0178 93 70 751



Foto: Alina Karkowiak

Auswahl. Alle Kandidaten haben wir von der LebensArt auch zum Interview eingeladen. Welche Antworten die Kommunalpolitiker auf unsere Fragen parat hatten, lesen Sie ungekürzt in unserem Internet-Portal www.kirchhellen.online. Die Wahl findet nach den Grundsätzen der Mehrheitswahl statt. Gewählt ist die Kandidatin oder der Kandidat, die oder der mehr als die Hälfte der gültigen Stimmen erhalten hat. Wird diese Mehrheit nicht erreicht, ist zwischen den zwei Bestplatzierten eine Stichwahl durchzuführen. Die wurde von der Stadt Bottrop für den 27. September 2020 terminiert.

In allgemeiner, unmittelbarer, freier, gleicher und geheimer Wahl werden am Wahlsonntag auch die 54 Mitglieder des neuen Stadtrats gewählt. 27 von ihnen erhalten über den Wahlerfolg in ihrem Wahlbezirk ein Direktmandat, die übrigen 27 erhalten ihr Ratsmandat über die Reservelisten der an der Wahl

teilnehmenden Parteien. Die jeweiligen Sitze werden nach dem Hare-Niemeyer-Verfahren aus dem Wahlergebnis hergeleitet. Insgesamt acht Parteien bewerben sich um die Mandate im Stadtrat. SPD, CDU, Bündnis 90/Die Grünen, FDP, ÖDP, DKP, Die Linke und AfD werfen ihre Hüte in den Ring und werben um die Wählerstimmen. Bei der letzten Stadtratswahl im Jahr 2014 erreichte die SPD 26 Sitze, die CDU 16, Bündnis 90/Die Grünen und ÖDP je 3, FDP, DKP, Die Linke je 2 und die AfD einen.

Ebenfalls acht Parteien treten für die Bezirksvertretung Kirchhellen zur Wahl an. Bisher arbeiten fünf von ihnen in dem Gremium, das sich für die Belange der Kirchhellener Bürgerinnen und Bürger einsetzt. Neben der CDU (8 Sitze) sind dort die SPD (4), Bündnis 90/Die Grünen, FDP und ÖDP (je ein Sitz) vertreten. Die Bezirksvertretung Kirchhellen kommt durchschnittlich fünf Mal im Jahr zusammen und befasst sich mit Kirchhellener

Themen, für die sie teilweise auch alleinige Entscheidungshoheit hat. Ideen und Vorschläge aus der Bezirksvertretung gehen als Arbeitsauftrag an die Stadtverwaltung oder als Antrag an die Entscheidungsgremien in Bottrop, sprich in die zuständigen Ausschüsse oder den Stadtrat.

Erstmals wählen können die Wählerinnen und Wähler das neue Ruhrparlament. „Ruhrparlament“ nennt man die Verbandsversammlung des Regionalverbandes Ruhr und damit die einzige demokratisch legitimierte und verlässliche regionale Kammer der Metropole Ruhr. Das Ruhrparlament ist Forum für die elf kreisfreien Städte und vier Landkreise der Region. Ihm gehören auch die 15 Oberbürgermeister und Landräte durch ihr Amt an. Die erstmalige Direktwahl des Ruhrparlaments wird durch eine Novelle des RVR-Gesetzes aus dem Jahr 2015 möglich.

Auch der Integrationsausschuss wird am 13. September gewählt. Er soll sich mit dem Rat der Stadt über die Themen und Aufgaben der Integration von Menschen mit Migrationshintergrund in Bottrop abstimmen. Darüber hinaus kann er sich mit allen Angelegenheiten der Stadt Bottrop befassen. Auf Antrag sind seine Anregungen oder Stellungnahmen dem Rat, einer Bezirksvertretung oder einem Ausschuss vorzulegen. Wahlberechtigt sind hier mit Vollendung des 16. Lebensjahres all diejenigen, die nicht die deutsche Staatsangehörigkeit besitzen oder eine ausländische Staatsangehörigkeit besitzen oder die deutsche Staatsangehörigkeit durch Einbürgerung erhalten haben oder als Kind ausländischer Eltern durch Geburt die deutsche Staatsangehörigkeit erworben haben.

Für die Oberbürgermeisterwahl, die Wahl zum Stadtrat und der Bezirksvertretungen sowie die des Ruhrparlaments sind bei Kommunalwahlen in NRW Deutsche sowie Staatsangehörige der übrigen 27 EU-Mitgliedstaaten, die am Wahltag das 16. Lebensjahr vollendet haben, mindestens seit dem 16. Tag vor der Wahl im Wahlgebiet (in der Gemeinde/Stadt bzw. im Kreis) wohnen oder sich sonst gewöhnlich aufhalten und nicht vom Wahlrecht ausgeschlossen sind, wahlberechtigt.

Die Stadt Bottrop hat am 13. August die Briefwahlstellen im Saalbau und in der Bezirksverwaltungsstelle in Kirchhellen geöffnet. Öffnungszeiten sind jeweils montags und dienstags von 8.30 bis 17 Uhr, mittwochs von 8.30 bis 13 Uhr, donnerstags von 8.30 bis 18 Uhr sowie freitags von 8.30 bis 16 Uhr. Die Stadt Bottrop erklärt zu dem Briefwahlprozedere: „Das persönliche Aufsuchen der Briefwahlstellen sollte in Corona-Zeiten die Ausnahme bleiben. Es empfiehlt sich für Personen aus Risikogruppen, verstärkt die digitale oder schriftliche Briefwahlbeantragung zu nutzen.“

Immer beliebter wird die Beantragung der Wahlunterlagen via Smartphone. Mit diesem scannt man den QR-Code auf der Wahlbenachrichtigung. Dieser verlinkt auf eine einfache Erfassungsoberfläche und die Eingabe des Geburtsdatums genügt dann für die Briefwahlbeantragung.

Wer das Briefwahlverfahren nicht möchte, kann am 13. September sein Wahllokal aufsuchen. Gewählt werden kann in der Zeit von 8 bis 18 Uhr.

ANZEIGE

Eiscafé La Crema
— Eis, Kaffee und mehr... —

LIEFERSERVICE DIE GANZE SAISON
Lassen Sie sich Ihr Lieblingseis ganz bequem nach Hause liefern ohne zusätzliche Liefergebühr!

SIE MÖCHTEN EINEN GUTSCHEIN VERSCHENKEN?
Diese finden Sie auf unserer Internetseite:
www.eiscafe-lacrema.de

Eiscafé La Crema · Schneiderstraße 83 · 46244 Bottrop
Tel. 02045-89 59 781 · www.eiscafe-lacrema.de
Geöffnet: Montag bis Sonntag 14:00 bis 21:00 Uhr

STRATMANN
Bestattungen
Jedem Leben ein Zeichen setzen

46244 Bottrop-Kirchhellen
Hackfurthstraße 5
Tel: +49 20 45 - 24 17

45966 Gladbeck-Rentfort
Kampstraße 2
Tel: +49 20 43 - 98 78 11

Zeit für Abschied und Trauer

info@stratmann-bestattungen.de www.stratmann-bestattungen.de

ANZEIGE

Dr. rer. nat. Christoph Knogge
Ganzheitliche Tiergesundheit & Therapie

- Tiernaturheilkunde
- Beratung & Befundung
- Physiotherapie
- Osteopathie FR Hund
- Veterinärakupunktur

Alles zum Wohlbefinden Ihres Vierbeiners!

Am Wiesenbusch 30 • 45966 Gladbeck
Tel. 0173 176 457 6 • www.christophknogge.de

PaLuMa Fashion

Mode der Marken:

- Voi leather design
- Lisa Campione
- MillionX
- Monari
- IMAGINI
- MUNICH FREEDOM
- just White

DIE NEUE HERBST-/ WINTER-KOLLEKTION IST DA!

Das PaLuMa-Fashion-Team
Hauptstr. 48 • 46244 Bottrop-Kirchhellen
Telefon: 02045 / 40 29 36 0



Foto: aureus GmbH

Masken im Unterricht

Ein Mund-Nasen-Schutz auch im Unterricht, wie soll das funktionieren?
Wir haben nachgehört, wie die Lehrer und Schüler damit umgehen

Viele waren zunächst nicht erfreut, als es hieß, dass Mund-Nasen-Bedeckungen nun von Schülern und Lehrern auf dem gesamten Schulgelände getragen werden müssen. Besonders die heißen Wochen im August sollten für viele eine Herausforderung werden. Wir haben mit dem Schulleiter des Vestischen Gymnasiums Kirchhellen Guido von Saint-George sowie mehreren Schülern gesprochen und nachgehakt, wie sie die ersten Wochen mit einem Mundschutz auf dem gesamten Schulgelände erlebt haben.

Seit Schuljahresbeginn am 12. August gibt es nun auch Regelungen für Schülerinnen und Schüler sowie Lehrer, dass diese auch in der Schule einen Mund-Nasen-Schutz tragen müssen. „Angesichts wieder steigender Infektionszahlen gilt es, achtsam zu sein und angemessene Maßnahmen zu wählen. Die Ausweitung der Hygienevorgaben auch auf eine Pflicht zum Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung dient der Stärkung des Infektionsschutzes an Schulen und sind Ausdruck der Sorgsamkeit in Bezug auf die Gesundheit aller am Schulleben Beteiligten,“ heißt es von Seiten des Schulministeriums NRW. „Lehrkräfte, die Unterricht in den Jahrgängen der Primarstufe erteilen, können vom Tragen einer Mund-Nase-

bedeckung im Unterricht absehen, wenn stattdessen der empfohlene Abstand von 1,5 Meter eingehalten wird. An allen weiterführenden und berufsbildenden Schulen besteht im Schulgebäude und auf dem Schulgelände für alle Schülerinnen und Schüler sowie für alle weiteren Personen ebenfalls eine Pflicht zum Tragen einer Mund-Nase-Bedeckung. Sie gilt für die Schülerinnen und Schüler an den vorgenannten Schulen grundsätzlich auch für den Unterrichtsbetrieb auf den festen Sitzplätzen in den Unterrichts- und Kursräumen. Soweit Lehrkräfte im Unterrichtsgeschehen den empfohlenen Mindestabstand von 1,5 Meter nicht sicherstellen können, haben auch diese eine Mund-Nase-Bedeckung zu tragen.“

Nachgefragt

Nun haben auch wir uns als LebensArt Redaktion gefragt, wie genau solch konkrete Vorgaben umgesetzt werden können und wie es den Schülern dabei ergeht. Auf die Frage, ob es nach einer Woche Mundschutz für alle auf dem gesamten Schulgelände Probleme gegeben habe, antwortet Schulleiter Guido von Saint-George: „Bisher hat es wirklich keinerlei Beschwerden seitens der Eltern und Kinder gegeben. Die Angst, dass Schulen erneut geschlossen werden müssen, hat deutlich überwogen, weshalb man sich mit der Pflicht des Tragens eines Mundschutzes schnell abgefunden hat. Bereits bei einer Schulkonferenz zum Thema Reiserückkehrer gab es ein starkes Votum für die Masken. Auch ich sehne mich nach dem Alltag, besonders traurig war die Einschulung, die nicht wie üblich musikalisch untermauert werden konnte. Nun stehen wir aber vor der gegebenen Situation und bisher gab es keine negativen Rückmeldungen.“ Die Schüler-

schaft steht ähnlich zu der Situation, wenn auch nicht ganz so positiv, wie der Schulleiter des VGK. „An den heißen Tagen hatten wir nur bis 12 Uhr Unterricht und das war auch gut so, die Sonne scheint sehr auf die Räume und dazu kommt noch, dass meine Brille nach kurzer Zeit beschlägt, das ist natürlich nicht so schön. Man hat auch gemerkt, dass zur Mittagszeit die Konzentration nachgelassen hat und ich langsam Kopfschmerzen bekommen habe. Trotzdem wissen wir, dass es jetzt wichtig ist, die Masken zu tragen, auch wenn die Kombination mit den sehr warmen Tagen nicht optimal war,“ erzählt uns eine Achtklässlerin nach der ersten Schulwoche. Eine Schülerin aus der neunten Klasse wiederum berichtet, dass es durchaus Ausnahmen gebe, aber in der Regel würden sich auch alle Schüler an die Vorgaben halten. „Auf dem Schulhof dürfen wir die Masken abnehmen, sofern wir 1,5 Meter Abstand zueinander halten. Sportunterricht findet jetzt nur noch draußen statt und es gibt ausschließlich Ausdauer- und Kraftsport, um Berührungen zu vermeiden, außerdem dürfen höchstens acht Personen gleichzeitig in die Umkleidekabine. Das sind einige Dinge, an die man erst einmal denken muss und es kommt schon vor, dass die Lehrer uns an die Masken erinnern müssen. Alles in allem funktioniert das aber ganz gut.“ Dass die Schüler in dem langen Zeitraum, in dem sie die Mund-Nasen-Bedeckungen tragen müssen, einer höheren Belastung ausgesetzt sind, war von vornherein klar. Insgesamt lassen sich jedoch durchaus positive Rückmeldungen nach den ersten Schulwochen feststellen. Den Kindern und Jugendlichen ist bewusst, dass sie mit dem Tragen der Masken die Allgemeinheit unterstützen und setzen die Vorgaben so gut es geht um. Es bleibt zu hoffen, dass entsprechend verschärfte Vorgaben angepasst an die Allgemeinsituation zukünftig wieder vermindert werden können. // **ak**

ANZEIGE

Bügelei
Mangel- & Bügelservice

Öffnungszeiten
Mo. 08-16.00 Uhr Di. 08-16.00 Uhr
Mi. 08-13.00 Uhr Do. 08-17.30 Uhr
Fr. 08-15.00 Uhr Sa. 10-12.00 Uhr

Meike Domian
Kirchhellener Ring 85 · 46244 Bottrop
Tel.: 0 20 45 / 8 29 24 · info@buegelei.de

www.buegelei.de

**Ein Haus am Meer.
Der Albtraum
bengalischer Bauern.**

Steigende Meeresspiegel versalzen in Bangladesch die Böden. Landwirtschaft wird nahezu unmöglich. Brot für die Welt unterstützt die Menschen dabei, weiterhin wirtschaftlich selbstständig zu bleiben und so ein Leben in Würde zu führen. brot-fuer-die-welt.de/klima

Mitglied der **actalliance**

Würde für den Menschen.

ANZEIGE

seit 1925
ZWEIRAD-FIELE
Hauptstraße 49
46244 Bottrop-Kirchhellen
Telefon: 0 20 45 / 26 30

**Ab Oktober neue e-Bikes
von den Gazelle-Modellen 2021
erhältlich!**

KÜCHENHILFE GESUCHT!
Wir suchen für unser Team tatkräftige Unterstützung in Teilzeit, 20 Std. wöchentlich. Berufserfahrung von Vorteil, Wochenend-Dienst erforderlich!

CAFÉ HAUS PELS
Inh. Susanne Lehrich-Jandewerth
Schulstr. 70 · 46244 Bottrop
Telefon 02045 41 208 88
info@cafe-haus-pels.de
www.cafe-haus-pels.de



Am 13. September 2020 entscheiden Sie über die Zukunft Kirchhellens.

Wir wollen die BürgerInnen im Vorfeld von Entscheidungen in den politischen Gremien beteiligen.

Die KandidatInnen des Ortsvereins setzen sich ein für:

- ein zukunftsfähiges Bildungswesen
- den Bau einer Sporthalle, die Schaffung von bezahlbarem Wohnraum, eine behutsame Bebauung
- sichere Radwege und die weitere Einrichtung von Fahrradstraßen
- einen bestmöglichen Straßenausbau
- die Erhöhung der Aufenthalts- und Lebensqualität im Ortskern
- ein bestmögliches Feuer- und Rettungswesen
- die Vermittlung zwischen Bürgern und Verwaltung
- eine Verbesserung des öffentlichen Nahverkehrs



■ Oliver Altenhoff



■ Heike Laskowski



■ Wilhelm Stratmann

SPD ORTSVEREIN KIRCHHELLEN-MITTE

Wilhelm Stratmann, In der Koppel 76, 46244 Bottrop



Foto: Julia Liekweg

Auf Kirchhellener Inseln

Anfang August durfte Paules Sommernacht in Grafenwald stattfinden – Stimmung und Temperaturen waren überragend, die Besucher gut unterhalten

Unter Einhaltung aller notwendigen Hygiene- und Sicherheitsauflagen konnte am zweiten Augustwochenende die beliebte Paules Sommernacht stattfinden. Unter dem Motto „Reif für die Insel“ konnten Besucher sich einen kleinen, abgesteckten Bereich auf der Wiese im Garten der Familie Bier zu Eigen machen und Paules witzige Wortbeiträge und eine tolle musikalische Unternehmung genießen. Im Picknick-Flair durften Besucher sich eigene Verpflegung mitbringen, die Jungs

des Kegelclubs Volle Pulle versorgten alle mit kalten Getränken.

Aufgetreten sind neben Paule mit einer Band auch die Kölner Jung-Band Mintgrün und die Kirchhellener Jungs von Bahnbrechender Scheiß. Unsere Redaktion hat Paules Sommernacht am Freitag, 7. August besucht und die besten Eindrücke als Fotos mitgebracht. // jl

ANZEIGE

DIE KANZLEI AM RATHAUS.

- Steuerberatung
- Betriebswirtschaftliche Beratung
- Rechnungswesen
- Vorsorgeplanung
- Gründungsberatung

Wir kümmern uns!

Böckenhoffstraße 5 · 46236 Bottrop · Telefon 02041.76587-0 · www.pst-bottrop.de

PSt
PSt Steuerberatungsgesellschaft
Bottrop GmbH

STIHL

KOMFORTABLES UND MÜHELOSES TRIMMEN

FSA 57
DIE NEUE STIHL AKKU-MOTORSENSE

184 €

Wir beraten Sie gern.

Garten- & Motorgeräte
Brinkert
Verkauf · Service · Vermietung

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 7.30 – 18.00 Uhr
Sa. 8.00 – 12.00 Uhr

Münsterstraße 41 · 46244 Bottrop
Tel.: (0 20 45) 27 12
Fax: (0 20 45) 8 53 31
kontakt@gartengeraeete-brinkert.de
www.gartengeraeete-brinkert.de

Spickermanns

bioladen

Wir bieten Ihnen über 5000 Artikel aus zertifiziertem Anbau. Bei der Auswahl unserer Produkte achten wir besonders auf Nachhaltigkeit.

Lieferservice ab 35 Euro Bestellwert
Tel: 02045 41 33 42 7 | Bottroper Straße 1 in Kirchhellen
Mo-Fr 8-19 Uhr · Sa 8-15 Uhr



Fotos: Julia Liekweg

Fotos: Julia Liekweg



Weitere Bilder zu diesem Bericht
finden Sie im Internet unter
www.kirchhellen.online



ANZEIGE

Damit Naturschutz, Artenvielfalt, Nachhaltigkeit auf öffentlichen und landwirtschaftlichen Flächen sowie auch in den Gärten ankommt.

Damit der Flächenfraß nicht weiter fortschreitet.

Damit im Verkehr Rad- und Fußwege nicht an den Rand gedrängt, sondern sicherer werden.

Damit der ÖPNV ausgebaut und eine echte Alternative zur Autonutzung wird.

Damit ein soziales Gleichgewicht mit gegenseitiger Rücksichtnahme Wirklichkeit wird.

Deshalb am 13. September alle 4 Stimmen für die ÖDP!

Volker Fockenberg Dr. Elly Vaupel Yvonne Paul Dr. Jürgen Lapsien

ANZEIGE

Bottrop Wartung und Reparatur von LKW
An der Knippenburg 113 • 46238 Bottrop • Tel. (02041) 68 90 71 • Fax 6 44 89

SCANIA Scania-Servicepartner **SCHMITZ CARGOBULL** The Trailer Company. www.schraven.de

SCHRAVEN
TRUCK & TRAILER SERVICE

XL SERVICE FÜR TRANSPORTER **truck-drive** DIE MARKEN-WERKSTATT

Stollenstraße 19 • 45966 Gladbeck • Tel. (02043) 4 67 10-0 • Fax 4 67 10-71

Wartung und Reparatur von PKW/LKW **Gladbeck**



Foto: Aileen Kurkowiak



Foto: 3887894 / Pixabay

Blühwiesenpate: Spickermans Bioladen

Mehrwertsteuererstattung oder der gute Zweck? Viele haben sich im Bioladen für zweites entschieden und eine erhebliche Summe ist bereits zusammengekommen

Seit Juli hat die Inhaberin des Bioladens Bernadette Müting-Spickermann ihren Kunden freigestellt, die Mehrwertsteuererstattung berechnet zu bekommen oder für das Blühwiesenprojekt des Biohofes zu spenden. Bereits im ersten Monat kamen 1.200 Euro für das Projekt zusammen. „Unsere Kunden wertschätzen es sehr, dass mit den kleinen Einzelsummen etwas Nachhaltiges für Kirchhellen erreicht wird“, betont die Inhaberin bei der Übergabe des symbolischen Schecks.

Mehr als 50 Bürger haben bereits Blühwiesenpatenschaften auf dem Rotthoffs Hof abgeschlossen, so auch Bernadette Müting-Spickermann mit ihrem Bioladen. Auf der Blühwiese wurde ihr dann ein Patenschaftszertifikat über 2.000 Quadratmeter Blühwiese überreicht. Mit insgesamt 4,4 Hektar schafft der Rotthoffs Hof die größte zusammenhängende Blühfläche in Bottrop-Kirchhellen. Die Idee dafür hatten die Mitarbeiter des Rotthoffs Hofes, als der Corona-Lockdown ein Betretungsverbot der Bottroper

Werkstätten für Menschen mit Behinderungen, zu denen auch der Rotthoffs Hof gehört, erzwang. Dies bedeutete für den Hof eine zusätzliche Herausforderung, die landwirtschaftlichen Flächen zu bewirtschaften. Mit einer Blühpatenschaft unterstützen Paten nicht nur die lokale Artenvielfalt, sondern auch die Arbeit von Menschen mit Behinderungen auf dem Rotthoffs Hof.

Seitdem die Beschäftigten wieder auf den Hof zurückgekehrt sind, ist die Blühwiese ein Teil ihrer Arbeitswelt geworden. „Es ist so, dass das Diakonische Werk in Vorleistung für die Blühwiese gegangen ist und dann auf die Mithilfe der Bürger gehofft hat. Entsprechend ist auch Bernadette Müting-Spickermann auf uns zugekommen und hat das Projekt gern unterstützt“, betont die Hausleitung des Rotthoffs Hofes Sabine Ridderskamp. Zusätzlich finden nun regelmäßige Exkursionen im Rahmen der beruflichen Bildung für Menschen mit Behinderung statt, um die dort entstehende Pflanzen- und Tierwelt kennenzulernen. Denn eine Blühwiese dient als Lebensraum für viele Insekten, Vögel

und Waldbewohner, die dringend auf Schutz angewiesen sind. Schon jetzt können Spaziergänger die Entwicklungen rund um die Blühwiesenfläche in der Kirchheller Heide beobachten. Besonders kleinere Tiere wie Kaninchen oder Rebhühner trifft man wieder häufiger an als vorher.

Wenn die Resonanz gut genug ist, könne das Projekt bis zu fünf Jahre lang weitergeführt werden, weil dann das Land entsprechend neu bewirtschaftet werden müsse, heißt es von der Haus-

leitung des Hofes. Der finanzielle Rahmen für dieses Jahr sei geschaffen und alle weiteren Patenschaften und Spenden würden dann für das kommende Jahr 2021 verwendet.

Interessenten können noch Patenschaften mit 25 Euro für 50 Quadratmeter Blühwiese direkt auf dem Rotthoffs Hof an der Münsterstraße 43 oder unter der E-Mail-Adresse rotthoffshof@diakonisches-werk.de erwerben. // ak

ANZEIGE

Seit mehr als 25 Jahren in Kirchhellen

Karosserie

HAGEMANN ZURHAUSEN

Lackierfachbetrieb

Ausbeulen ohne Neulackierung

- Unfallinstandsetzung
- Fahrzeuglackierungen
- Kunststoffschweißen
- Rahmenrichtarbeiten
- Lackierungen aller Art
- Spot-/Smart-Repair

Raiffeisenstr. 28 46244 Kirchhellen Telefon (02045) **77 77**

ostendorf

PERSÖNLICHE BERATUNG, KOMPETENTER SERVICE!

Hauptstraße 50 • 46244 Bottrop/Kirchhellen
Telefon: 02045 408555 • Telefax: 02045 408554
Mobil: 0171 71 048 93
E-Mail: ep-ostendorf@t-online.de

SMART-TV • LCD-/LED-TV • VIDEO • HIFI
NETZWERK- & SAT-TECHNIK



Fotos: Stefanie Schwaß



Unterschätzte Pflanze

Mitte August lud der Energiepark Hahnennest in Kooperation mit dem Hof Miermann zum Grillabend und informierte über die Vorzüge der unterschätzten Donau-Silphie

Bereits im dritten Jahr pflanzt Familie Miermann auf den Feldern der Löwenfeldstraße die ungewöhnliche, beziehungsweise noch recht unbekannte gelbblühende Donau-Silphie an. Auf der Suche nach einer Alternative zum klassischen Maisanbau ist die Familie auf besagte Staudenpflanze aufmerksam geworden. Nun hatten auch weitere Landwirte aus der Region die Möglichkeit, sich durch einen Vortrag der Silphie-Produktmanagerin Alexandra Kipp über die Vorzüge der Pflanze zu informieren.

Als erster landwirtschaftlicher Betrieb im Ruhrgebiet hat sich der Hof Miermann für den Anbau der nordamerikanischen Donau-Silphie zur Gewinnung von Biogas entschieden. Im aktuell dritten Jahr des Anbaus fiel die Ernte erfolgreicher als in den vergangenen beiden Jahren aus. Mit bis zu 3,5 Metern Höhe ist die prachtvolle Pflanze eine echte Erscheinung. Bereits aus der Ferne waren die gelben Felder an der Löwenfeldstraße zu erkennen. Als echte Alternative zu Mais als Energiepflanze für Biogasanlagen

hat sich die Familie Miermann in Kooperation mit dem Energiepark Hahnennest nun dafür engagiert, auch andere Landwirte von den Vorteilen zu überzeugen. Der Anbau von Mais ist vor allem in unserer Region sehr beliebt – Maisfelder so weit das Auge reicht. Doch der Einsatz von Nahrungsmitteln zur Energiegewinnung ist umstritten. Alternative Strom- und Biogasgewinnung ist allerdings von hoher Relevanz, weshalb die Mehrfachnutzung von Mais bisher unumgänglich war. Bereits seit vielen Jahren produziert der Hof Miermann mit seiner Biogasanlage Gas und Strom für lokale städtische Einrichtungen. 2018 stieß Johannes Miermann dann auf die Möglichkeit, die Donau-Silphie als Pflanze zur Energiegewinnung anzubauen. Zwar sei die Aussaat zunächst deutlich teurer als der Anbau von Mais, jedoch sei die Langlebigkeit der „Durchwachsenen Silphie“ fast unschlagbar: „Ohne eine weitere Aussaat hält die Donau-Silphie ungefähr zehn bis zwölf Jahre, die Felder müssen lediglich einmal im Jahr gedüngt werden – so wird der Arbeitsaufwand deutlich weniger“, berichtet Johannes Miermann im Gespräch mit der LebensArt. „Außerdem höre ich nur

Positives von Imker Werner Gahlen, die Pflanzen haben eine unheimliche Sogwirkung auf Bienen und der Insektenflug hat sich deutlich erhöht. Besonders vorteilhaft ist hier, dass die Silphie eine spät blühende Pflanze ist und die Bienen sich jetzt auf den Winter vorbereiten müssen. Es gibt also nicht nur viele Vorteile für Landwirte, sondern auch für unsere regionalen Imker.“ Die generelle Erntezeit ist ungefähr Ende August, das heißt sie kann geerntet werden. „Die Silphie ist ein hervorragender Nektar- und vor allem auch Pollenspender, da sie nach der Linde blüht. Durch die Gabe von Zuckerwasser erhalten Bienen vor dem Winter Koh-

lehydrate, das Silphiefeld ist allerdings durch die Pollen zusätzlich ein perfekter Eiweißlieferant, womit auch die Maden der Bienen gefüttert werden,“ betont Imker Werner Gahlen.

Überzeugt von dem Anbau stand Johannes Miermann seinen Kollegen kurz vor der Ernte der gelbblühenden Pflanze Rede und Antwort. Für detaillierte Informationen zur Donau-Silphie schauen Sie gern auf der Homepage des Energieparks Hahnennest unter www.donau-silphie.de vorbei. // ak

ANZEIGE



F. FAHNENBRUCK
Fliesenlegermeister

- Marmor • Mosaik • Fliesen
- Baukeramik • Naturstein

F. Fahrenbruck • Bohnekamp 53 • 46244 Bottrop
Fon: 0 20 45 / 66 63 • Fax: 0 20 45 / 40 75 56
Handy: 0171 / 5 46 96 24
www.fliesen-fahrenbruck.de
E-Mail: F.F.Fliesen@t-online.de

**Sascha Fehrenberg ·
Carolin Breilmann**

**Wir versichern Ihnen:
Wir versichern Sie gut!**

Ihr *DebeKa* - Team
Versichern · Bausparen

Öffnungszeiten
Montag bis Freitag von 9 bis 13 Uhr
und von 14 bis 18 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Bottroper Str. 31
46244 Bottrop-Kirchhellen
Telefon (02045) 960 860



REIN ELEKTRISCH.
DURCH UND DURCH MAZDA.



Es braucht Mut, um neue Wege zu gehen und bereits entwickelte Technologie zu hinterfragen. So entstehen Meilensteine wie der erste vollelektrische Mazda. Der Mazda MX-30 mit e-Skyactiv Technologie. Sichern Sie sich jetzt mit dem exklusivem First Edition-Paket eine außergewöhnliche Ausstattung.



DER NEUE MAZDA MX-30
MIT FIRST EDITION-PAKET

Kundenvorteil € 2.535¹⁾ Barpreis € 23.990²⁾
inkl. Umweltbonus



Stromverbrauch im kombinierten Testzyklus: 17,3 kWh/100 km, CO₂-Emission kombiniert: 0 g/km.

1) Gegenüber der UVP der Mazda (Motors) Deutschland GmbH für ein vergleichbar ausgestattetes Serienmodell.
2) Barpreis für einen Mazda MX-30 mit First Edition-Paket unter Berücksichtigung des Umweltbonus von 3.000 € Nachlass auf den Nettopreis von Mazda Motors (Deutschland) GmbH (dadurch insgesamt 480 € Umsatzsteuerersparnis) und € 6.000 staatlichen Innovationsbonus (wird auf Antrag vom Bund erstattet). Details unter www.bafa.de.
Alle Preise inkl. Überführungs- und zzgl. Zulassungskosten. Reichweite des Mazda MX-30 nach WLTP innerorts bis zu 262 km.
3) Der Mazda MX-30 gewinnt den Red Dot im Red Dot Award: Product Design 2020.

Beispielfoto eines Mazda MX-30, die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeuges sind nicht Bestandteil des Angebotes.

AUTOHAUS ROTTMANN GMBH

Raiffeisenstraße 9 · 46244 Bottrop - Kirchhellen
Tel. 02045 82626 · www.mazda-autohaus-rottmann.de

AKTIONEN IM SEPTEMBER!

SONDERSCHAU – TERMIN 25. / 26. / 27. SEPTEMBER 2020:
NEUER MAZDA MX-30 / REIN ELEKTRISCH / UNSER ERSTES E-AUTO
SICHERN SIE SICH 6.000 € FÖRDERMITTEL DER Bafa UND 3.480 €
HERSTELLERANTEIL BEI BESTELLUNG EINES NEUEN MAZDA MX-30

ANHÄNGERKUPPLUNG ABNEHMBAR FÜR MAZDA 6 ODER
MAZDA CX-5 ZUM FESTPREIS VON NUR 899 € INKL MONTAGE

KFZ-VERSICHERUNG MIT BIS ZU 35 % ERSPARNIS!
WIR BERATEN SIE GERNE PERSÖNLICH

KLIMAAANLAGENBEFÜLLUNG AB 149 €

VORFÜHRWAGEN UND TAGESZULASSUNG MIT BIS ZU 20 % NACHLASS AUF UVPE



Wandel im Herzen des Dorfes

– MEINUNG DER –
REDAKTION

Die anonyme Redaktion? Nicht bei uns! Unser Motto lautet „Von Menschen für Menschen“ – Wir teilen mit Ihnen unsere Gedanken zu aktuellen Themen



Aileen Kurkowiak
Redakteurin

Während der Planung der aktuellen Ausgabe der LebensArt habe ich mich gefragt, welche Themen die Kirchhellener aktuell interessierten. Auch wenn verhältnismäßig wenig Veranstaltungen in diesem Jahr stattfinden können, steht das Dorfleben nicht still. Im Gegenteil: Es passiert sogar einiges aktuell im Dorf und es stehen einige Veränderungen bevor.

Die Kommunalwahlen rücken näher und die Gemeinde St. Johannes im Herzen Kirchhellens hat ein neues Seelsorgeteam. Als ich mich für das Spezial-Thema der September-Ausgabe mit dem neuen Pfarrer Christoph Potowski getroffen habe, fühlte ich mich in die Vergangenheit zurückversetzt. Vergangenen November saß ich bereits im gleichen Zimmer und führte ein ähnliches Gespräch – nur eben mit anderen Menschen. Zum damaligen Zeitpunkt saßen mir Pastor Witte und die Pastoralreferentin Caroline Johnen gegenüber. Die Gemeinde hatte kaum Zeit, sich an die beiden zu gewöhnen, da entschieden sie sich bereits gemeinsam und als Paar die katholische Gemeinde zu verlassen. Als ich dies hörte, war mein erster Gedanke: Wie reagieren vor allem konservative Kirchhellener auf solch außergewöhnliche Nachrichten? Ein

Pastor in einer Beziehung mit einer Pastoralreferentin - es war klar, dass das Bistum die fortlaufende Amtsausübung von Pastor Witte nicht dulden wird. Doch was sagen die Kirchhellener? Jeder, mit dem ich gesprochen habe, ob alt oder jung, ich hörte durchweg positive Stimmen und verständnisvolle Glückwünsche für das Paar. Fortschrittliche, moderne Gedanken – vor allem in Bezug auf die katholische Kirche – bedeuten Veränderungen. Man merkt: Viele Menschen sind bereit dazu, doch die Institution selbst leider noch nicht. Das finde ich sehr schade. Auch Pastor Potowski betont, dass er es nicht wagt, sich ein Urteil über die Entscheidung von Pastor Witte zu fällen. Er unterstreicht sogar, dass jeder Mensch, egal was er glaubt, wer er ist und wen er liebt, in seiner Kirche herzlich willkommen ist, ganz nach seinem Leitsatz „Komm, wie du bist“.

Ich finde diesen Wandel, diese Veränderungen sehr positiv. Immer mehr Menschen hören auf in Schubladen zu denken und immer mehr Menschen sind bereit Veränderungen anzunehmen und sich darauf einzulassen. Ich möchte mich nicht vor dem Neuen fürchten, ebenso hoffe ich, dass das bewegte Leben in Kirchhellen uns alle ermuntert, sich auf den Wandel in vielen Bereichen einzulassen und davon zu profitieren. // ak

ANZEIGE



- Spielen wie auf Asche
- Attraktive Abos
- Freundliche Gastronomie

Einfach online buchen unter
www.blau-gelb-eigen.de



Hallenbuchung und -abo: Thorsten Polnik (E-Mail: thorsten.polnik@blau-gelb-eigen.de)
Tennistraining: Anton Radev (Tel. 0172-28 52 215)



Fotos: Aileen Kurkowiak

Ein Weg in Sicht

Schermbek hat vorgelegt und nun ist Bottrop an der Reihe –
Endlich gibt es gute Nachrichten für den geplanten Radweg an der Gahlener Straße

Bereits seit 2009 gibt es die Forderung nach einem Geh- und Radweg auf der Landstraße L104 von Kirchhellen nach Schermbek-Gahlen. Nachdem das Teilstück Schermbek bereits fertiggestellt wurde, war es nun an der Zeit, dass das Projekt auch auf Kirchhellener Seite voranschreitet. Oberbürgermeister Bernd Tischler und Bezirksbürgermeister Ludger Schnieder konnten sich nun endlich zu den konkreten Plänen äußern und den Bauprozess einläuten.

Die Problematik liegt auf der Hand: In dem Teilbereich Kirchhellen entlang der Gahlener Straße werden Sand und Kies von der Firma Euroquarz abgebaut. In diesem Bereich sind keine Wirtschaftswege mehr vorhanden, entsprechend müssen Radfahrer und auch Fußgänger die Straße gemeinsam mit Pkw, Lkw und landwirtschaftlichen Fahrzeugen nutzen.

Der Ursprung

Bereits 2009 ist die Politik in die ersten Verhandlungen mit den Grundstückseigentümern gegangen, doch zu diesem noch frühen Zeitpunkt gab es Probleme, die erst in den letzten Jahren geklärt werden konnten. Der Baulastenträger sei ursprünglich der Landesbetrieb Straßen.NRW gewesen, die Umsetzung des Ausbaus war allerdings personell nicht realisierbar, heißt es im Gespräch mit Oberbürgermeister Bernd Tischler. „Die Bezirksvertretung hat dann das Vorhaben dringlich gemacht und die Politik bot dem Land an, die Planungen und den Bau in Eigenregie über das Tiefbauamt zu übernehmen. Deswegen ist dieses Projekt etwas Besonderes, denn die Stadt übernimmt in diesem Fall die alleinige Verantwortung.“ Es handelt sich um eine anspruchsvolle Planung, da bei dem Kirchhellener Teilstück viele Faktoren zu berücksichtigen sind, beispielsweise grenzt die Straße an ein Naturschutzgebiet, was den Bau verkompliziert.



Der Plan

Doch nun kann es endlich konkret werden: „Der geplante Radweg wird auf Bottroper Seite 1,75 Kilometer lang sein, die Bauzeit wird auf ein Jahr geschätzt und das gesamte Projekt wird rund zwei Millionen Euro kosten. Nach der Ausschreibung im Jahr 2020 ist der Baubeginn für den Spätherbst geplant. Dies ist eine erhebliche Investition in den Radverkehr, doch der Ausbau ist außerdem ein Blick in die Zukunft. Es wird nicht nur einen ausgebauten Radweg geben, im Rahmen der Umbauarbeiten wird außerdem ein Glasfaserleerrohr verlegt, was die Glasfaserversorgung Kirchhellens vorantreibt“, betont Bernd Tischler. Doch nicht nur der Oberbürgermeister zeigt sich aufgrund der

Entwicklungen rund um das Projekt positiv, auch dem Bezirksbürgermeister gefallen die Kirchhellener Aspekte: „Nun können wir auch schnelles Internet an den Kunden bringen. Besonders zu erwähnen ist auch der Initiativkreis, der durch einen Brief an den Oberbürgermeister aktiv dazu beigetragen hat, dass das Projekt voranschreitet.“ Lange stand die Frage zur Finanzierung des Ausbaus im Raum, denn für die Förderung durch das Land musste die Landstraße L104 in der Prioritätenstaffelung Platz Eins erreichen. Das entsprechende Ziel wurde nun erreicht und ein langer Planungszeitraum neigt sich dem Ende zu, sodass sich die Kirchhellener im Laufe des Jahres 2020 auf einen weiteren gut ausgebauten Fahrradweg und die Möglichkeit auf schnelleres Internet freuen können. // ak

ANZEIGE

**FAHRSCHULE
BERND KAMPHUIS**

Kirchhellen:
Kirchstraße 14
46244 Bottrop-Kirchhellen

Gladbeck:
Jovypplatz 26
45964 Gladbeck

info@fahrschule-kamphuis.de
www.fahrschule-kamphuis.de

Die Elfen, die helfen
Ihre Lebensfreude liegt uns am Herzen

Einen alten Baum verpflanzt man nicht!
Unterstützung im täglichen Leben für Senioren und hilfsbedürftige Menschen bei ihnen zu Hause oder wo immer sie sind.

Wir unterstützen Menschen, damit sie ihren Lebensabend genießen können. **Jetzt mit neuer Adresse!**

Eleonore Michalowsky • Seniorenfachwirtin
Buchenhöfe 81 • 46286 Dorsten
Telefon: 02369/20 87 877 • Mobil: 0163 / 677 666 2



Fotos: Privat



Trainingscamp im Hochsommer

Die Organisatoren der Jugendabteilung des VfB Kirchhellen Josua Garz und Jens Kurapkat berichten von dem erfolgreichen Trainingscamp der U11 in Gahlen

Heiß auf Fußball ist die U11/1 E-Jugend des VfB Kirchhellen ja eigentlich immer. So heiß wie Mitte August wurde es den Jungs beim Fußball aber schon lange nicht mehr, denn an den wärmsten Tagen des Jahres schlugen die 15 Kicker mit ihrem vierköpfigen Betreuer-Team ihr Trainingslager im Nachbarort Gahlen auf. Als Unterkunft diente wie schon im letzten Jahr die evangelische Kinder- und Jugend-Freizeitstätte, die die Kirchhellener aufgrund der besonderen Umstände diesmal vollständig für sich alleine nutzen konnten.

Trotz der hohen Temperaturen stand zu Beginn direkt nach dem Einchecken schon die erste Trainingseinheit auf dem Programm. Dafür stellte der TuS Gahlen auch in diesem Jahr wieder den Kunstrasenplatz seiner schönen und außerdem fußläufig erreichbaren Sportanlage zur Verfügung.

Ausreichend Wasser zur Erfrischung am Platz und viele Trinkpausen im Schatten sorgten dafür, dass die körperliche Belastung trotz der intensiven Übungen nicht zu hoch wurde. Eine kurze Erholungspause beim Abendessen reichte dann auch schon,

um wieder Kraft zu tanken für ein Beachsoccer-Turnier auf dem Sandplatz der Freizeitstätte. Vor dem Schlafengehen hatten die Kinder dann bei einer kleinen Gruppenarbeit zum Verhaltenskodex für die kommende Saison noch Gelegenheit, sich im Camp einzufinden.

Der Samstag des Trainingslagers startete bereits vor dem Frühstück mit einer Joggingrunde am Wesel-Datteln-Kanal bei noch angenehmer frischer Luft.

Nach der morgendlichen Stärkung ging es dann im Seminarraum mit einer Einführung in den D-Jugend-Fußball weiter, um auch für die bereits geplanten Freundschaftsspiele gegen ältere Mannschaften gerüstet zu sein. Vielseitige praktische Einheiten auf dem Platz des TuS Gahlen standen dann für den Rest des Tages im Vordergrund. Trainiert wurden neben dem Dribbeln, Passen, Zweikampf und Torschuss auch die geistige Schnelligkeit sowie die körperliche Athletik und Stabilität, unterbrochen von einer aufgrund der starken Hitze etwas verlängerten Mittagspause.

Zurück in der Unterkunft sprangen die Kinder direkt aus ihren Fußball-Trikots in die Badehosen, um sich im Wasserbecken, das der Hausmeister der Anlage inzwischen in Betrieb genommen hatte, zu erfrischen. Zur Entspannung nach den Anstrengungen des Tages war eigentlich ein Filmabend geplant. Vor die Wahl gestellt entschieden sich die Kinder jedoch für – wie sollte es anders sein – Fußball.

So wurde noch bis in die Dunkelheit Beachsoccer gespielt, stilvoll mit Stadionwurst in der Halbzeitpause, die die Trainer in der Zwischenzeit auf dem Grill zubereitet hatten. Im Anschluss kehrte dann, bis auf wenige Ausnahmen, doch recht schnell die Nacht Ruhe ein. Aufgrund der guten Trainingsleistungen am Vortag wurde die Joggingrunde am Sonntagmorgen gestrichen, sodass die Kinder etwas länger schlafen konnten. Nach dem Frühstück, Packen und Aufräumen ging es dann nochmal für eine lockere Übungseinheit auf den Platz, um sich auf das Abschlusspiel gegen die E-Jugend des SSVg Velbert in Kirchhellen vorzubereiten. Am heimischen Kunstrasen wurden die Kinder dann auch schon von ihren Eltern erwartet, die für eine in Corona-Zeiten Champions League-reife Zuschauerkulisse sorgten. Während die gegnerische Mannschaft sehr stark ins Spiel startete, verschliefen die Kirchhellener Jungs die Anfangsphase, sodass man zur Halbzeit bereits 1:3 zurücklag. In der zweiten Halbzeit holten jedoch alle nochmal das Letzte aus sich heraus, ließen keinen Gegentreffer mehr zu und gewannen am Ende verdient mit 7:3.

ANZEIGE

SICHTBAR

ETNIA BARCELONA

Die neue Trend-Kollektion jetzt bei uns!

SICHTBAR • Hauptstraße 15 • 46244 Bottrop
Tel. 02045 412 894-0 • info@sichtbar-kirchhellen.de
www.sichtbar-kirchhellen.de

WIR gefuehl
Praxis für Paar- und Familientherapie

Tamara Grzywazewski o2045 859866
Heilpraktikerin o173 8435027
Schäferweg 37 www.WIR-gefuehl.online
46244 Bottrop info@WIR-gefuehl.online

die besondere Paar- und Familientherapie

ANZEIGE

www.kaminholz-kirchhellen.de

- brennfertiges Kaminholz
- kostenfreie Lieferung in Kirchhellen
- Selbstabholung möglich

Gahlener Str. 36 46244 Kirchhellen
Frank Rottmann Tel. 0170 / 93 39 453

Kosmetik & Fußpflege
Institut Kirchhellen

Microblading | Kosmetikbehandlung | Fußpflege
Nagelmodellage | Wimpernverlängerung

Hauptstraße 28
46244 Bottrop-Kirchhellen
(Im Ärztehaus, 1. Etage, Aufzug, barrierefrei)

Telefon 02045-4130995
Mobil 0157-72377381

Angebot:
Microblading 249 €
Neu Modellage 47 €

www.kosmetik-fusspflege-kirchhellen.de

Schluss mit Plastiktüten

Seit zwei Jahren verzichtet die Dorf-Apotheke auf die Ausgabe von Plastiktragetaschen – Nun wurde dem Team zudem eine Urkunde für die Beteiligung am Umweltschutz verliehen



Foto: Aileen Kurkowiak

„Viele Menschen haben das Bedürfnis, ihren Plastikverbrauch zu minimieren. So haben auch wir uns vor zwei Jahren Gedanken gemacht, wie wir weniger Plastik in der Dorf-Apotheke verbrauchen können. Als Schlussfolgerung haben wir begonnen auf die Ausgabe von Plastik-Tragetaschen zu verzichten und sind auf Recy-

cling-Papier-Tragetaschen umgestiegen“, erklärt Apothekenleitung Christiane Petri-Reers. Mit der Bestellung jener Tüten für die Kunden der Dorf-Apotheke wird die Aufforstung der deutschen Wälder aktiv unterstützt.

Die Apothekenmarke WEPA bietet Apotheken die Recycling-Papier-Tüten für den Verkauf an. In Kooperation mit der Stiftung Unternehmen Wald wird die Menge an von den Apotheken erworbenen Tragetüten ausgewertet und pflanzt durch den Erwerb verschiedenste Bäume in deutschen Regionen.

Die Dorf-Apotheke in Kirchhellen hat in diesem Rahmen eine Urkunde für 20 gepflanzte Bäume im ersten Halbjahr 2020 erhalten. Pro 1.000 verkaufter Recycling-Papier-Tragetaschen wird ein Baum gepflanzt, was die Aufforstung deutscher Wälder in hohem Maß unterstützt. So konnten in den letzten zwei Jahren exakt 11.811 Bäume in Kooperation mit der Stiftung Unternehmen Wald aus Hamburg gepflanzt werden. Mit dem Ziel eines ökologisch vielfältigen Mischbestands in deutschen Wäldern war der Leiterin der Dorf-Apotheke Kirchhellen Christiane Petri-Reers wichtig, dass die Bäume auch wirklich hier in Deutschland gepflanzt werden.

„Es wurde außerdem darauf geachtet, dass wir wirklich komplett recycelbare Papiertaschen ausgeben und keine halben Sachen machen“, betont die Apothekerin. „Noch lieber ist uns natürlich, wenn die Kunden auf wiederverwendbare Taschen umsteigen. Wir verkaufen beispielsweise auch faltbare Tüten für die Handtasche und merken tatsächlich, dass auch bei den Kunden das Umweltbewusstsein gestiegen ist. Viele lehnen das Angebot einer Tragetasche ab und verwenden Kühl Taschen mehrfach, das ist ein sehr lobenswerter Fortschritt. Je mehr Kunden den Umweltschutz unterstützen, desto höher ist der Effekt. Gerne unterstützen wir die Baumpflanzaktion der WEPA und der Stiftung Unternehmen Wald weiter.“

ANZEIGE

Für eine gute Basis:



- Podologie
- Medizinische Fußpflege
- Einlagenkonzept
- Orthopädische Maßschuhe
- Kompressionsstrumpf-Versorgung
- Schuhreparaturen

Wir sind gerne für Sie da:

Hauptstr. 48
46244 Bottrop-Kirchhellen
Telefon 0 20 45 | 36 19
facebook.com/flockert

www.flockert.com

Jung und selbstständig? Das geht!

Man muss sich nur trauen – Mit gerade einmal 25 Jahren hat der Jungunternehmer Michel Strohmeier eine Firma gegründet



Foto: Aileen Kurkowiak

Schon früh kam Michel auf die Idee Fliesenleger zu werden, nämlich während des Hausbaus seiner Eltern vor einigen Jahren in Grafenwald. Nach dem erfolgreichen Abschluss seiner Ausbildung als Fliesen-, Platten- und Mosaikleger bei Franz Fahrenbruck hieß es jetzt oder nie: Im vergangenen Dezember machte sich Michel Strohmeier selbstständig, um sein Potenzial zu entfalten und seine eigenen Wege zu gehen.

„Eigentlich war der Weg in die Selbstständigkeit eine Verkettung mehrerer Zufälle“, antwortet der Jungunternehmer, als er auf verwunderte Blicke bei der Nennung seines Alters stößt. „Ich wollte ursprünglich gerne eine Ausbildung bei der Feuerwehr machen, doch dafür wird eine handwerkliche Ausbildung vorausgesetzt. Da ich mich aber auch früh für den Beruf des Fliesenlegers interessiert habe, habe ich stattdessen meine Lehre bei Franz Fahrenbruck begonnen, obwohl dieser meines Wissens nach keine Azubis mehr aufnehmen wollte.“ schmunzelt Michel Strohmeier. Schließlich konnte er seine Lehre als Jahrgangsbester im Kreis Emscher-Lippe abschließen, was ihn schließlich dazu veranlasste, sich selbstständig zu machen und eigene Wege zu gehen. „Ich habe noch immer guten Kontakt zu Franz Fahrenbruck, der mir am Anfang und noch immer mit Rat und Tat zur Seite steht,“ erzählt der Fliesenleger.

ANZEIGE

**Sachverständigen- und Ingenieurbüro
Dreckmann & Thom**

- Schadengutachten
- Haupt-/Abgasuntersuchungen
- Bewertungen
- Änderungsnahmen
- Arbeitssicherheit

www.dreckmann-thom.de

Heinrich-Hertz-Str. 5 Tel. : 02045/414241
46244 Bottrop-Kirchhellen Fax. : 02045/414244

VERTRAGSPARTNER
GTÜ

Freie Demokraten
FDP

13. September 2020
X FDP wählen!

Was uns wichtig ist? Lösungen schaffen! Für Kirchhellen.





Nur der Anfang

Seit genau einem Jahr wird die Dorfmitte von der Trattoria Fratelli und Giuliano Menns kalabrischen Köstlichkeiten aufgewertet

Der italienische Jungunternehmer Giuliano Menn aus Kalabrien übernahm am 4. September 2019 die ehemalige „Trattoria Toscana“ in der Dorfmitte. Sein Bestreben war es, ein Stück Italien zu den Kirchhellener Bürgern zu bringen und sie mit seinen mediterranen Köstlichkeiten zu verwöhnen. Das gelingt ihm trotz Corona-Pandemie bereits erfolgreich im ersten Jahr.

„Der Anfang in Kirchhellen lief sehr gut, sogar im November vergangenen Jahres waren wir noch sehr zufrieden, obwohl von vornherein klar war: Kirchhellen wird durch den schönen Außenbereich hauptsächlich im Sommergeschäft stark sein“, berichtet Giuliano Menn über die Anfänge der Trattoria Fratelli an der Hauptstraße. „Da wir aber im Spätsommer angefangen haben, konnten wir entsprechend keinen großen Vorsprung für den Winter ausbauen, im Februar lief das Geschäft dann wieder toll an. Und dann kam der große Rückschlag für die Gastronomen – das Coronavirus“, bedauert der Geschäftsführer. Doch dass die Trattoria Fratelli auch diese verhängnisvolle Krise überstanden hat, zeigt, dass vor allem die Stammkunden hinter ihrem Lieblingslokal stehen.

Qualität überzeugt

„Natürlich wissen wir, dass wir die Corona-Krise hauptsächlich so glimpflich überstanden haben, da wir den Gästen einen schönen Außenbereich mit genügend Abstand bieten können“, erzählt Giuliano Menn. Doch nicht nur die stimmungsvolle Terrasse an der Hauptstraße zeichnet das Lokal aus: Mit frischen Zutaten, den richtigen Rezepten und großer Begeisterung für leckeres mediterranes Essen wollte Giuliano Menn mit seinem Team für höchste Qualität auf den Tellern seiner Gäste sorgen. „Der Gast muss schmecken, dass frisch zubereitete Speisen ohne Fertigprodukte auskommen“, macht er deutlich und ergänzt sofort: „Wir wollen, dass unsere Gäste spüren, dass uns die Zufriedenheit der Kunden wichtig ist. Dass hier Gastronomen am Werk sind, denen die Menschen wichtig sind. Denn das ist unsere Philosophie“. Das Ergebnis dieses Leitgedankens erlebt man heute – Kunden freuen sich, den Geschäftsführer zu sehen, einen schönen Abend vor Ort zu verbringen und bekannte Gesichter kehren gerne in das Lokal zurück.

ANZEIGE

KANZLEIGRUPPE WOLTSCHÉ • BRIESKORN
WIRTSCHAFTSPRÜFER STEUERBERATER

VERTRAUEN ist die BASIS
wirksamer Ratschläge

Die Kanzleien der Kanzleigruppe Woltsche • Brieskorn stehen für steuerliche Kompetenz und vertrauensvolle Kommunikation. Denn Vertrauen ist unsere Basis für gute Zusammenarbeit mit Ihnen – unseren Kunden – für finanzielle Entscheidungen und vieles mehr. Informieren Sie sich über unser Vertrauenskonzept unter www.woltsche-up.de

Woltsche, Brieskorn & Partner mbB WP StB
Baldurstr. 80 | 46284 Dorsten | 02362 9154-0
Schulze-Delitzsch-Str. 3 | 46244 Kirchhellen | 02045 4142330

Prost, Schadewald + Kollegen GbR
Weseler Str. 5a | 46514 Schermbeck | 02853 8578020



Grün ist und bleibt Unser Kirchhellen.

NATÜRLICH.

Am **13.09.**
Grün wählen!

Zukunft entscheidet sich hier.





PR-TEXT

Ruhe finden

...wo die Seele Atem holt. Unter diesem Leitspruch bietet Christina Noska ab sofort in den Räumlichkeiten der Logopädie-Praxis Michael Noska auch Physiotherapie an

Bereits seit 2003 gibt es am Kirchhellener Ring die Logopädie-Praxis von Michael Noska. Seine Ehefrau Christina Noska hat in diesem Jahr dem Angestelltenverhältnis den Rücken gekehrt, um in den Räumlichkeiten der Logopädie ihres Mannes Physiotherapie der besonderen Art anzubieten: Hier gibt es keinen getakteten Termin-Druck, sondern der Mensch steht im Fokus. „Ich möchte die jeweilige Therapie so gestalten, dass jeder Einzelne in Ruhe zur Ruhe kommen kann“, fasst Christina Noska ihr Konzept im Gespräch mit der LebensArt zusammen.

Wie sie diese Ziele erreichen und umsetzen möchte, hat uns die Physiotherapeutin erklärt: „Die Berührung und Bearbeitung des Körpers mit den Händen gehört zu den ältesten Heilmethoden der Welt. Nur wenige Therapieformen haben einen ähnlich breiten Wirkungsbereich. Um meinen Leitspruch - Ruhe finden, wo die Seele Atem holt – umzusetzen, werde ich die Termine so entzerren, dass kein Zeitdruck entsteht. Die Kunden oder Patienten dürfen erst einmal ohne Hektik ankommen, dem Alltag entfliehen und ohne Stress hier vor Ort Ruhe finden. Es wird keine gewöhnlichen Öffnungszeiten mit Termin-Taktung geben, sondern jeder Termin wird individuell mit den Patienten besprochen.“

Praktische Kombination

Und nicht nur aus dem praktischen Grund ist die Zusammenführung beider Therapieformen unter einem Dach logisch, denn es gibt außerdem Schnittstellen, die auf den ersten Blick nicht erkennbar sind: Beispielsweise gibt es viele Schnittpunkte in der Neurologie, sodass Massagetechniken durchaus die logopädische Therapie unterstützen können. Patienten mit neurologischen Erkrankungen, die beispielsweise sowohl Stimmstörungen als auch die Motorik verloren haben, können von Massagen durchaus profitieren. Doch auch der klassische Rückenpatient kommt auf seine Kosten: Christina Noska bietet in den Räumlichkeiten neben Massagen natürlich viele weitere physiotherapeutische Anwendungen von Kopf bis Fuß wie beispielsweise Lymphdrainagen und ähnlichem an. Behandlungen auf Rezept sind allerdings nur bei Privatpatienten möglich. Auch Privatpatienten können selbstverständlich ohne Rezept für einen fairen Preis die Angebote der Physiotherapeutin in Anspruch nehmen. In Zukunft möchte Christina Noska ihr Angebot außerdem für Großkunden erweitern, da sie in der Vergangenheit bereits viele positive Erfahrungen in kleineren Unternehmen, Schulen und sogar Firmen gemacht hat: „Die medizinische Massagetherapie

kann so viele Vorteile bei der Dynamik von Menschen hervorbringen, die durchweg positiven Resonanzen motivieren mich, auch zukünftig Entspannung und somit Achtsamkeit für den Körper für Gruppierungen anzubieten“, betont Christina Noska.

„Ich wünsche dir Zeit“

Auch Michael Noska war von dem Konzept der Entschleunigung von Beginn an überzeugt: „Einer ähnlichen Philosophie folge ich auch in der Logopädie. Wir versuchen hier ein Bewusstsein dafür zu entwickeln Zeit umzusetzen, Zeit zu erleben. Fernab von Hek-

tik, Alltag und Zeitdruck soll Menschen hier ein Gefühl von Ruhe vermittelt werden. Genau aus diesem und anderen Gründen passen Logopädie und Physiotherapie so gut zusammen. Auch mir ist es wichtig allen Patienten, die zur Logopädie kommen mit Zeit und Ruhe zu begegnen und gleiches möchte meine Frau auch bei ihren Kunden umzusetzen.“

Die Physiotherapie- und Logopädie-Praxis von Christina und Michael Noska finden Sie auf dem Kirchhellener Ring 75. Zur telefonischen Terminvereinbarung zur Physiotherapie oder für weitere Informationen kontaktieren Sie Christina Noska unter **0178 9370751**.

ANZEIGE

Brennholz – welche Holzart ist die richtige?

Da viele Ofenbesitzer bei der Wahl des richtigen Holzes unsicher sind, erklärt Frank Rottmann, worauf Sie achten müssen

Derzeit möchte man noch nicht an die kalten Tage mit Wind und Regen denken, doch wenn es soweit ist, gibt es kaum etwas Schöneres, als den Tag am Kaminfeuer ausklingen zu lassen. Doch welches Brennholz ist dafür das richtige? Kaminholz ist Frank Rottmanns Sache. Seit vielen Jahren produziert er in Kirchhellen Kaminholz.

„Im Prinzip können Sie alle Holzarten zum Heizen verwenden. Allerdings sollten Sie vor der Wahl Ihres Brennholzes entscheiden, welche Anforderungen Sie an Holz und Kamin haben. Bei der Wahl des Brennholzes sollten Sie überlegen, ob der Kamin die primäre Wärmequelle Ihres Zuhauses sein oder er lediglich der Gemütlichkeit dienen soll. Welche Holzart soll man nun wählen? Es gibt viele Holzarten die sich zum Heizen eignen. Weit verbreitet und besonders geeignet sind Harthölzer wie Buche, Eiche, Esche, Birke sowie andere Laubbaum-Arten“, erklärt der Profi.



Foto: Privat

Grundsätzlich können Sie alle Holzarten verwenden. Ein Kilo Holz gibt immer die gleiche Wärme ab, egal welche Holzart Sie wählen. Der Unterschied ist das Gewicht der Holzart pro Kubikmeter – oder: Je schwerer die Holzart, desto höher der Brennwert des Holzes. Als Beispiel: Ein Raummeter hartes Buchenbrennholz (schweres Holz) hat einen höheren Brennwert als ein Raummeter weiches Fichtenbrennholz (leichtes Holz). Sie müssen also häufiger Holz nachlegen, wenn Sie mit leichtem Holz heizen.

Vorsicht bei Nadelhölzern: Diese eignen sich zwar gut als Anmachholz, jedoch aufgrund des anhaftenden Harzes nur bedingt zum Dauerbrand.

Ist der Kamin die primäre Wärmequelle Ihres Zuhauses, ist es eine gute Idee, die schweren Holzarten zu wählen. Sie sind in der Anschaffung häufig teurer, ihr Brennwert ist dementsprechend aber auch größer.

Frank Rottmann verkauft ausschließlich gemischtes Hartholz ohne Nadelhölzer mit weniger als 20% Restfeuchte.

Einen Termin zur Kaminholz Lieferung sowie weitere Informationen zum Thema Holz erhalten Sie gerne bei Frank Rottmann persönlich unter der Mobilnummer **0171 9339453** oder unter **www.kaminholz-kirchhellen.de**. Natürlich ist eine Selbstabholung vor Ort nach telefonischer Rücksprache auch möglich.

ANZEIGE



Erleben sie unsere Apfelvielfalt!

Genießen Sie wieder Umbergs köstliche Äpfel. Ob süß, knackig oder saftig – immer in ausgesuchter Landqualität, so wie Sie es gewohnt sind.

Hof Umberg

Overhagener Feld 10 · Bottrop-Kirchhellen · Tel.: 02045 / 5103 · www.hof-umberg.de

Durstig? Kein Problem

Die Raiffeisen-Getränkewelt in Kirchhellen hat ihr Sortiment erweitert: Ein besonderes Highlight – Die neuen Spirituosen aus Österreich



Foto: Aileen Kurkowiak

In den vergangenen Wochen hat die Raiffeisen-Getränkewelt besonders eine Aufgabe mit Bravour geleistet: An den heißen Tagen die Kirchhellener mit jeder Menge Getränke zu versorgen. Mit dem breiten alkoholischen und nichtalkoholischen Angebot bleibt hier kein Wunsch offen. Dass im Hochsommer vor allem Wasser, Limonaden und Softdrinks gefragt sind, liegt auf der Hand, dennoch wurde das Sortiment parallel um eine weitere Spirituosenmarke erweitert.

Viermal in der Woche hat die Raiffeisen-Getränkewelt Kirchhellen in den vergangenen warmen Monaten neue Ware in die Regale geräumt. „Obwohl ‚in die Regale räumen‘ so nicht ganz richtig ist, denn als es besonders warm war, haben wir die neue Ware angenommen und den Kunden direkt wieder mitgegeben – Kisten angenommen und sofort wieder raus. Wir sprechen hier von rund 6.000 Kisten in nur einer Woche“, schmunzelt Sven Hausmann, Kopf des Teams im Getränkemarkt. Doch trotz der Umstände arbeitet der engagierte Kaufmann stets an der Sortimentsoptimierung. „Mein Kollege Heiner Schenke kam vor rund einem Monat mit einer Idee auf mich zu, die wir schnellstmöglich für die Kirchhellener umsetzen wollten“, berichtet Sven Hausmann. Es geht um eine neue Spirituosenmarke, die die Regale des Getränkemarkts noch einmal in besonderer Weise aufwertet: Das Team freut sich, die hochwertige österreichische Spirituosenmarke Prinz nun im Markt anbieten zu können.

„Ob Schnäpse und Edelbrände, Cremeliköre, Likörspezialitäten, Kräuterschnäpse oder der beliebte Hausschnaps, schon jetzt kommen die Produkte der Fein-Brennerei Prinz sehr gut bei den Kirchhellenern an“, erzählt Sven Hausmann. Neben den beliebten Spirituosen der lokalen Brennerei Böckenhoff haben die Prinz-Schnäpse nun ihren festen Platz in den Regalen der Raiffeisen-Getränkewelt. „Besonders der Hausschnaps von Prinz wurde bereits in den Anfängen gerne von unseren Kunden ausprobiert, dass die Leute entsprechende Sorten dann wiederholt kaufen, bestätigt natürlich unsere Entscheidung der Sortimentserweiterung durch die Marke Prinz“, berichtet der Kaufmann bei der Vorstellung des neuen Angebots.

Überzeugen Sie sich selbst von dem breiten Angebot der Raiffeisen-Getränkewelt Kirchhellen oder sprechen Sie vor Ort einen Mitarbeiter für eine entsprechende Beratung und Empfehlung an. Den Getränkemarkt finden Sie im Industriegebiet auf der Raiffeisenstraße 2. Das Team freut sich auf Ihren Besuch.

ANZEIGE

das-polsterteam
Ihre Werkstatt für Polstererei und mehr...

ANFERTIGEN
AUFARBEITEN
NEU BEZIEHEN
RESTAURIEREN

Schneiderstraße 76 | 46244 Bottrop | www.polsterei-bottrop.de
TELEFON 0 20 45 | 41 47 18 5 MAIL service@polsterei-bottrop.de

Der erste Schritt

Fünf junge, motivierte Menschen aus Bottrop, Dorsten und Gladbeck starteten jetzt ihre Ausbildung als Bankkaufleute und unterstützen zukünftig das Team der Vereinten Volksbank



Die Vorstandsmitglieder Johannes Becker, Ingo Hinemann und Martin Wissing begrüßten die neuen Auszubildenden in der Hauptstelle in Dorsten. Ausbildung bedeutet Zukunftssicherung. Die Zukunft unserer Bank sind unsere Nachwuchskräfte, betont Christian Hinsken, Leiter Personalmanagement. Sven Casper, Michelle Rogatschew, Dijana Savic, Florian Synofzik und Marie Timmer freuen sich auf ihre Aufgaben und die Mitglieder und Kunden in den Filialen in Dorsten, Bottrop und Kirchhellen. Auf ihren praktischen Einsatz werden sie vom Ausbildungsteam Nadine Aschoff und Christian Hinsken vorbereitet.

Dem Start mit der Vorstellung der jungen Leute in allen Geschäftsstellen folgt eine Orientierungswoche zu den Themen Mitgliedschaft, Kundennähe und Technik. Die genossenschaftliche Idee sowie die Grundlagen zum Datenschutz und dem Bankgeheimnis werden ihnen nähergebracht.

Weitere Workshops und Trainings runden die Ausbildung ab. Um den Einstieg in die neue Welt zu erleichtern, werden sie von den Azubis des zweiten und dritten Lehrjahres in den ersten Tagen unterstützt. Auszubildende der Vereinten Volksbank werden über insgesamt zweieinhalb Jahre von Kolleginnen und Kollegen begleitet. Sie geben ihnen Einblick in die verschiedenen internen und externen Bereiche.

„Abwechslung bestimmt unseren Alltag. Unsere Aufgaben sind anspruchsvoll und abwechslungsreich“, erklärt Christian Hinsken. „Ebenso vielfältig sind auch die Karriere- und Entwicklungsmöglichkeiten. Unser Ziel ist es, motivierte und engagierte junge Leute für unser Team zu begeistern und für unsere Kunden zu gewinnen. Wir haben bereits allen Azubis, die in diesem Jahr ihre Prüfung haben, eine Übernahme angeboten.“ Der Personalleiter weist darauf hin, dass derzeit weitere Bewerbungen auf einen Ausbildungsplatz für 2021 entgegengenommen werden.

ANZEIGE

Praxis für Krankengymnastik

- Krankengymnastik
- Reha-Sport
- Massage
- Lymphdrainage

Johann-Breuker-Platz 1b
46244 Bottrop-Kirchhellen
Tel. (0 20 45) 40 32-06/07
www.physiotherapie-kirchhellen.de

Başkan-Gassen/Krumme



Alles für den Vierbeiner

Ihr geliebter Vierbeiner hat Verhaltensprobleme oder ist in seinem Bewegungsapparat eingeschränkt? Im TIERapiezentrum.dog finden Sie Unterstützung

Die Gemeinschaftspraxis für Hunde bietet all die Therapieformen für Hunde, denen eine allgemeine Tierarztpraxis nicht nachkommen kann. Gemeinsam mit seiner Kollegin Christina Baldes, die bereits seit einigen Jahren erfolgreich in Gladbeck eine Physiotherapiepraxis für Hunde führt, hat Christoph Knogge nun mit einigen Kollegen eine gemeinschaftliche Praxis eingerichtet. Mit Hundephysiotherapie und -osteopathie, Tiernaturheilkunde, Tierpsychologie sowie Verhaltenstherapie ist die Praxis bestens aufgestellt, Ihrem vierbeinigen Freund bei allen Einschränkungen zu helfen.

Hunde haben einen immer größeren Stellenwert in unserem Leben. Da liegt es nahe, dass es unserem geschätzten Vierbeiner an nichts fehlen soll. Auch die Gesundheitsversorgung der tierischen Mitbewohner entwickelt sich weiter und es gibt inzwischen Möglichkeiten, Beschwerden zu lindern, die es vor einigen Jahren noch nicht gegeben hat. Um dem wachsenden Anspruch an eine qualifizierte und umfassende tierärztliche Versorgung gerecht zu werden, bietet die Praxis Dienstleistungen an, die nach den individuellen Diagnosen des Tierarztes entwickelt werden. Denn so ist es ja auch bei uns selbst: Wir lassen uns von unserem Hausarzt untersuchen, bekommen eine Diagnose und werden dann an den entsprechenden Facharzt verwiesen. Warum sollte es dann bei unseren Haustieren anders sein?

Das Angebot

Hundephysiotherapie und Osteopathie für Hunde tragen unter anderem zu Verbesserung des Gangbildes nach einer Lahmheit oder anderen Funktionsbeschränkungen ein. Die Mobilisation,

der Muskelaufbau sowie Verbesserungen von Kondition und Koordination sind häufig ein wichtiges Mittel, um Hunden nach einer Erkrankung die verdiente Lebensqualität zurückzugeben. Mit der Verhaltenstherapeutin Eve Schumann und dem „Groomer“ Andreas Schumann, der sich um die Fell-, Krallen- und Zahnpflege des Hundes kümmert, finden Sie hier an einem Ort viele weiterführenden Therapiemöglichkeiten nach der Diagnose oder Behandlung des Tierarztes. „Sehr häufig wird unsere Unterstützung auch für eine Zweitmeinung in schwierigen Entscheidungen zu veterinärmedizinischen Therapievorschlägen und begleitenden ganzheitlichen Ansätzen gesucht“, erklärt Tierheilpraktiker, Hundephysiotherapeut, -osteopath und Tierakupunktur Christoph Knogge. „Der erste Besuch wird eine gründliche Anamnese, eine physiotherapeutische Erstbefundung, eine Ganganalyse und Therapieplanerstellung mit ersten therapeutischen Maßnahmen beinhalten.“

Für weitere Informationen und eine Terminabsprache melden Sie sich bitte bei der Gemeinschaftspraxis Am Wiesenbusch 30 in Gladbeck.

Dr. rer. nat. Christoph Knogge (Tierheilpraktiker, Physiotherapie, Akupunktur, Osteopathie)
0173 1764576

Christina Baldes (Physiotherapie, Akupunktur)
0171 9333459

Eve & Andreas Schumann (Verhaltenstherapie, Groomer)
0176 61810767

Einfach gut aussehen!

30 Teilnehmerinnen für Abnehm- und Figurprogramm gesucht

NEUARTIGES 8 WOCHEN PROGRAMM KOMBINIERT ERFOLGREICHE KONZEPTE.

Abnehmen, Figur formen und straffen mit dem krankenkassenunterstützten myintense Abnehmprogramm und der Stoffwechseltherapie BEWEI.

Nur 30 Plätze frei, Anmeldung bis spätestens 11. September

Anmeldung oder Beratungstermine unter 0 20 41- 9 74 74


BEWEI®
BODY & BEAUTY
LOUNGE
BOTTROP

**JETZT
265 EURO
SPAREN!**

Stenkhoffstraße 34
im Sportpark Stadtwald
46240 Bottrop
Telefon 02041-97474
www.bewei-bottrop.de



Das tausendfach bewährte Abnehm-Programm myintense+ wird im Sportpark erstmals zusammen mit der Stoffwechseltherapie BEWEI kombiniert. Neben einem deutlichen Gewichtsverlust durch den Online Ernährungskurs, mit wöchentlichen Wiegeterminen vor Ort, verspricht BEWEI eine Formung des Körpers und Straffung des Gewebes. Die Programme werden individuell erstellt.

High-Tech Verfahren

Das ursprünglich für medizinische Zwecke entwickelte BEWEI Konzept verringert nachweislich den Umfang der behandelten Körperpartien. Aus diesem Grund unterstützen viele Krankenkassen die Kosten für das Abnehm-Programm des Sportparks Stadtwald. Mittels elektromagnetischer Wellen werden die Fett-

Schlank und straff in acht Wochen

Neue Kombination zweier bewährter Konzepte: Der Sportpark Stadtwald testet eine einmalige Kombination – 30 Frauen können teilnehmen.

zellen aktiviert und Fette und Schlackenstoffe in die Blutbahn abtransportiert. Neben der verschlankenden Wirkung schätzen Nutzerinnen auch die Straffung des Gewebes und die Reduzierung von Cellulite.

Die Behandlung erfolgt im Liegen, bekleidet und vollkommen entspannt.

Aktionswochen in Bottrop

Der Sportpark Stadtwald bietet 30 Interessentinnen die Möglichkeit das 8-Wochen-Programm vergünstigt zu nutzen. Bei Anmeldung bis zum 10. August können sie 265 Euro sparen. Termine und Anmeldungen können bequem telefonisch unter (02041) 97474 oder direkt im Sportpark Stadtwald auf der Stenkhoffstraße 34 in 46240 Bottrop vereinbart werden.

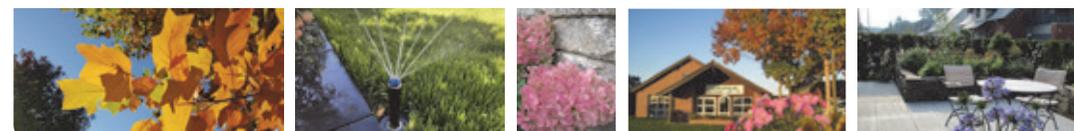
ANZEIGE

bromkamp-garten

Bromkamp Garten- und Landschaftsgestaltungs GmbH
Overhagener Feld 11 · 46244 Bottrop-Kirchhellen
Tel. (0 20 45) 40 88 88 · www.bromkamp-garten.de



**Ihr Experte
für Garten &
Landschaft**





1) Foto: Privat



2) Foto: Privat



3) Foto: Privat

Kurz & Knapp

STARTSCHUSS FÜR DEN „MÄDCHENMERKER 2020/2021“

Er ist wieder neu aufgelegt: Der Taschenkalender „Mädchenmerker“ für das Schuljahr 2020/2021 ist randvoll mit aktuellen Themen, Tipps für das Leben und Informationen zur Ausbildungs- und Studienwahl für Mädchen. Mitte August wurden Kalenderexemplare an Schülerinnen der 8. Klasse der August-Everding-Realschule verteilt.

Die neue Ausgabe liefert Informationen zu den Themen „Fridays for Future“ und „Love Boys“. Zudem werden diesmal noch mehr „frauenuntypische“ Berufe im Portrait vorgestellt. Die Schülerinnen sollen dadurch vor allem motiviert werden, bei der beruflichen Orientierung auch vermeintlich typisch männliche Berufsfelder in Betracht zu ziehen und so aus dem ganzen breiten Spektrum der zur Auswahl stehenden Berufe den richtigen Job auszuwählen.

„Junge Frauen haben oft das Potential, technische oder handwerkliche Berufe zu erlernen. Trotzdem reduzieren sie sich oft auf

eine kleine Auswahl klassischer Frauenberufe. Das riesige Berufsangebot wird von ihnen deshalb nicht voll ausgeschöpft“, bedauert Heidi Noetzel, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Bottrop. Mit Hilfe von lokalen Kooperationsbeteiligten und dem Land NRW kann die städtische Gleichstellungsstelle den „Mädchenmerker“ jedes Jahr kostenlos an Bottroper Schülerinnen ab der 8. Klasse verteilen. Zum Schuljahresbeginn 2020/2021 werden alle weiterführenden Schulen in Bottrop beliefert.

Exemplare zum Mitnehmen liegen ab Montag, den 24. August, auch im Bürgerbüro, der Lebendigen Bibliothek, in der Bezirksverwaltungsstelle Kirchhellen, der Volkshochschule und weiteren städtischen Anlaufstellen und Einrichtungen bereit oder können bei Susanne Lehmann von der Gleichstellungsstelle der Stadt Bottrop unter susanne.lehmann@bottrop.de oder telefonisch unter (02041)703510 angefordert werden. // **Abb. 1**

AUSBILDUNGSSTART BEI DER KANZLEIGRUPPE WOLTSCHKE – BRIESKORN

In diesem Jahr begrüßt die Kanzleileitung, vertreten durch Volker Brieskorn, Kathleen Hilp und Alexander Gäng, gemeinsam mit der Ausbildungsbeauftragten Lena Lanfermann zwei neue Auszubildende. Benita Schellberg und Vladlena Stier absolvieren seit dem 1. August die dreijährige Ausbildung zur Steuerfachangestellten in Dorsten. Die Wirtschaftsprüfungs- und Steuerberatungsgesellschaft beschäftigt zurzeit insgesamt 12 Auszubildende zum Steuerfachangestellten an den Standorten in Dorsten, Schermbeck und Hainichen sowie eine Mitarbeiterin,

die zur Kauffrau für Büromanagement ausgebildet wird. Neben der Ausbildung zum Steuerfachangestellten bietet die Steuerberaterkammer Westfalen-Lippe seit einigen Jahren auch ein duales Studium an, sodass neben der Ausbildung zeitgleich ein Studium mit dem Schwerpunkt Steuerrecht der FH in Münster absolviert wird. Bei Fragen zur Ausbildung, zum dualen Studium oder bei Interesse an einem Praktikum helfen die Ausbildungsbeauftragten Kevin Kock und Lena Lanfermann unter der Telefonnummer (02362) 915432 gerne weiter. // **Abb. 2**

NEUE TRIKOTS FÜR DIE U19

Die U19 bedankt sich auch in diesem Jahr wieder recht herzlich bei Ralf Pajsert von der gleichnamigen AXA-Agentur für einen neuen Trikotsatz. Zuversichtlich hofft der VfB, dass die Jerseys die Spieler in einer erfolgreichen Saison begleiten werden. Mit der Vorbereitung ist das Trainerteam sehr zufrieden und schaut gespannt auf die nächsten Testspiele. Bereits am 23. Au-

gust traf die U19 auf den Fortunasport Herne 1990. Das nächste Spiel findet am 30. August gegen die von Ex-VfB-Trainer Bartosz Maslon trainierte A-Jugend der SG Wattenscheid 09. Weitere Informationen finden Sie unter www.vfb-kirchhellen.de.

// **Abb. 3**

ANZEIGE

DR. SCHLOTMANN
GESUNDE, SCHÖNE ZÄHNE – EIN LEBEN LANG

„Schnell und stressfrei neue Zähne. Wer will das nicht? Ich kann jetzt endlich wieder strahlen.“

Hans-Hermann Bosse, 65
Manager

INFO-ABEND
„Zahnsanierung nach dem Dr. Schlotmann-Konzept“
23.9 | 19 Uhr
Jetzt kostenlos anmelden unter **02362/61900**

Bei uns können Sie sich sicher fühlen:
• 1,5m Abstand
• Mundschutz
• Desinfektion

Zahnarzttermine sind oft schwierig in den Tagesablauf einzubinden. Dank unserer innovativen Konzepte und Prozessabläufe können Warte- und Behandlungszeit verkürzt werden. Das Team, bestehend aus Spezialisten der Zahnmedizin und Zahntechnik arbeitet Hand in Hand unter einem Dach. Maßgeschneiderte Komplettsanierungen können nach dem Dr. Schlotmann-Konzept in nur einer Sitzung, auch in Narkose durchgeführt werden. Schöne Zähne bezaubern beim Lächeln, sie strahlen Sympathie und Gesundheit aus und können Türen öffnen – sowohl privat als auch beruflich.

DR. SCHLOTMANN | MO-FR 7-21 UHR | SA 7-15 UHR | T: 02362/61900 | WWW.DR-SCHLOTMANN.DE



Foto: © babst...w / Adobe Stock



Foto: Stefanie Schwaß

Genuss-Momente

Sommerliche Snacks und Gerichte für die heißen Tage

Flammkuchenrolle

- 1 Rolle Blätterteig
- 1 Bund Frühlingszwiebeln
- 250 g Schmand
- 150 g Schinkenwürfel
- Salz und Pfeffer

Die Frühlingszwiebeln in feine Ringe schneiden und zusammen mit den Schinkenwürfeln mit dem Schmand vermischen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Die fertige Masse gleichmäßig auf dem ausgerollten Blätterteig verteilen und vorsichtig zusammenrollen. Ungefähr drei Zentimeter dicke Scheiben abschneiden und auf ein Backblech mit Backpapier legen. Bei 180 Grad in den vorgeheizten Ofen geben und ungefähr zehn Minuten Umluft backen. Dieser Snack kann heiß oder kalt verzehrt werden.

Schnelles Fladenbrot

- 300 g Mehl
- 1 TL Backpulver
- 250 g griechischer Joghurt
- Prise Salz

Den Ofen auf 180 Grad Umluft vorheizen. Mehl und Backpulver in einer Schüssel mischen und anschließend den Joghurt mit einer Prise Salz unterheben und zu einem Teig anrühren. Den Teig zu kleinen Broten formen und mit etwas Mehl zu ungefähr handgroßen Fladenbroten ausrollen. Im vorgeheizten Ofen für ungefähr 10 Minuten backen. Das leckere Fladenbrot eignet sich toll als schnelle Lösung und passt hervorragend zu den verschiedensten Dips.

Low Carb Big Mac Rolle

Für den Teig:

- 250 g Magerquark
- 150 g geriebener Käse
- 3 Eier
- 1 TL Pizzagewürz
- Prise Salz

Für den Belag:

- 1 Zwiebel
- 1 TL Öl
- 250 g Rinderhackfleisch
- 3 Gewürzgurken
- ¼ Salatgurke
- handvoll Cocktailtomaten
- 4 Scheiben Schmelzkäse
- 4 Salatblätter

Für die Soße:

- 3 Gewürzgurken
- 1 Zwiebel
- 1 Knoblauchzehe
- 4 EL Mayonnaise
- 1 EL Tomatenketchup
- 1 TL Senf
- Salz und Pfeffer

Heizen Sie den Ofen auf 180 Grad vor. Den Quark, den Käse, die Eier und das Pizzagewürz in eine Schüssel geben, gut vermengen und mit etwas Salz würzen. Geben Sie die Masse dann auf ein Backblech und verteilen Sie sie gleichmäßig dünn auf der ganzen Fläche. Sobald der Ofen vorgeheizt ist, kann der Teig für 20 Minuten gebacken werden.

Das Öl in einer Pfanne erhitzen, die Zwiebel fein würfeln und gemeinsam mit dem Hackfleisch in die Pfanne geben. Das Fleisch mit Salz und Pfeffer würzen und kräftig anbraten.

Für die Soße schneiden Sie zunächst die Zwiebel, die Gewürzgurken und den Knoblauch in kleine Würfel. Die Würfel in eine Schüssel geben und die Mayonnaise, den Tomatenketchup und den Senf hinzufügen. Die Masse zu einer Soße anrühren und mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Die Salat- und die Gewürzgurke sowie die Tomaten in Scheiben schneiden. Den Salat waschen und in kleine Stücke zerteilen. Nehmen Sie dann den fertigen Teig aus dem Ofen, bestreichen ihn mit der Soße und verteilen darauf gleichmäßig das Hackfleisch, den Schmelzkäse, die Tomaten, die Gurken und den Salat. Rollen Sie den belegten Teig dann vorsichtig mithilfe des Backpapiers zu einer Rolle. Damit der Käse schmelzen kann, legen Sie die Rolle für wenige Minuten zurück in die Restwärme des Ofens. Tipp: Dieses Gericht eignet sich wunderbar für eine Ernährung mit reduzierten Kohlenhydraten und ähnelt dem Geschmack des originalen Big Mac sehr stark. **Probieren Sie es aus!**

ANZEIGE

FISCHER
MARMOR GmbH

ARBEITSPLETTEN
FENSTERBÄNKE
WASCHTISCHE
THEKEN
STUFEN
BAD

Hegestr. 17 · D-46244 Bottrop-Kirchhellen
Tel. 02045 / 25 63 · Fax 02045 / 68 42
E-Mail: kontakt@fischermarmor.de
www.fischermarmor.de



Foto: Pixabay

Tomaten-Feta Dip

- 1 Paket Feta-Käse
- 250 g Frischkäse
- 2 Schalotten
- 2 Knoblauchzehen
- 8 getrocknete Tomaten
- 1 TL Basilikum
- 1 Prise Oregano
- Salz und Pfeffer

Schälen Sie die Schalotten und den Knoblauch. Danach geben Sie alle Zutaten in einen Mixer oder zerkleinern sie mit einem Pürierstab. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

ANZEIGE

Chinesisches Spezialitäten-Restaurant

ROYAL GARDEN

seit 1993 in Kirchhellen

Lassen Sie sich von unserem familien- und kinderfreundlichen Team in gemütlicher Atmosphäre bei asiatischem Ambiente verwöhnen und genießen Sie die Mannigfaltigkeit der chinesischen Küche.

Öffnungszeiten:
Montag - Samstag von 11.30 - 15.00 und von 17.30 - 23.00 Uhr
Sonn- und Feiertage von 11.30 - 23.00 Uhr durchgehend geöffnet

Schulze-Delitzsch-Str. 3 - 46244 Kirchhellen - Tel (0 20 45) 40 65 38



Foto: © Hi-Photo / Adobe Stock

Gefüllte Tomaten

- 300 g Cocktailtomaten
- 100 g Schafskäse
- 100 g griechischer Joghurt
- 2 Frühlingszwiebeln
- 1 Zehe Knoblauch
- 1 TL Zitronensaft
- ½ TL Paprikapulver
- 1 Prise Cayennepeffer

Die Tomaten waschen und an der Oberseite einen Deckel abschneiden. Hüllen Sie die Tomaten aus, salzen Sie die Innenseite und legen die Tomaten mit der Öffnung nach unten auf ein Küchenpapier.

Den Schafskäse in eine Schüssel bröseln und mit dem Joghurt vermengen, sollte die Masse zu flüssig werden, lassen Sie ein wenig Joghurt übrig. Den Knoblauch sehr fein schneiden und mit dem Paprikapulver, dem Cayennepeffer und dem Zitronensaft unter die Käsecreme rühren. Danach schneiden Sie die Frühlingszwiebeln in feine Ringe und mengen sie unter die Creme.

Die fertige Masse in einen Gefrierbeutel füllen und eine Ecke des Beutels abschneiden, um ihn als Spritzbeutel zu benutzen. Die Käsecreme in die Tomaten geben und anrichten. // ak

KAMINHOLZVERKAUF

Saison-Start am Heidhof

ab 18. September 2020

Jeden Freitag
von 13.00 bis 16.00 Uhr.
Zusätzlich ab Oktober jeden 1. und 3. Samstag
von 10.00 bis 13.00 Uhr.

Laub/Hartholz für Selbstabholer:
lufttrocken 75,00€/srm
kammergetrocknet 80,00€/srm

Fon: 02045-40560 oder
E-Mail: der_heidhof@rvr.ruhr



RVR Ruhr Grün
Zum Heidhof 25
46244 Bottrop

Gardinen- Wasch-Service Hansen

Susanne Hansen
Ottenkamp 11
46244 Bottrop

Telefon:
0 157-88 41 18 41

aureus
Agentur für
Werbung & Design

kreative...

würzige...

frische...

vielfältige...

Ideen!

aureus GmbH Lehmshlenke 94 46244 Bottrop-Kirchhellen Fon: (02045) 4014-60 Mail: info@aureus.de www.aureus.de

CONTAINERDIENST

In allen Größen
▶ von 1,5 m³ bis 34,0 m³

CONTAINER
ab 90,- €

Weitere Informationen unter www.best-bottrop.de oder telefonisch unter:
0 20 41 - 79 69 99

ZUM **BEST** PREIS

BEST

Bottroper Entsorgung und Stadtreinigung
Anstalt des öffentlichen Rechts



Ich freue
mich auf Sie!
020 45-890 2128

**Immobilien in Kirchhellen?
Rufen Sie mich an!**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Johannes Peuler,
Immobilienberater

**Vereinte
Volksbank**

